

Plano de Trabalho - HCB-ICIPE/DIREX/DIREP/GEN/COE

**PLANO DE TRABALHO**  
**CURSO DE APRIMORAMENTO EM ESPASTICIDADE PEDIÁTRICA**

**1. OBJETO**

Curso de aprimoramento em espasticidade pediátrica para profissionais de saúde.

**2. CORPO DOCENTE**

- Antônio Jorge Barbosa de Oliveira – Médico Neurocirurgião Pediatra
- Marcio Ferreira Marcelino - Médico Neurocirurgião Pediatra
- Patrícia Dumke da Silva Möller - Médica Neurologista Pediatra

**3. PÚBLICO-ALVO**

Neurocirurgiões, Neurologistas, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Enfermeiros da Neurologia e Médicos Residentes de Neurologia e Neurocirurgia.

**4. VAGAS**

50 vagas.

**5. INVESTIMENTO**

Curso gratuito.

É de responsabilidade do candidato arcar com as despesas de deslocamento, estadia, alimentação ou quaisquer outros custos relacionados com sua participação em todas as etapas do processo e durante a participação no curso.

**6. DURAÇÃO DO PROGRAMA**

- Duração do programa: 28/10/25 a 08/09/26, sendo 24 aulas ao longo desse período.
- Carga horária total do treinamento: 48 horas.

**7. INSCRIÇÕES**

O candidato deverá preencher o formulário de inscrição e enviar, conforme seu perfil, certificado de graduação, ou certificado de conclusão de residência ou declaração que comprove sua atuação como neurocirurgião, neurologista, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, enfermeiro da neurologia ou médico residente em neurologia/neurocirurgia. Após o envio da documentação, o candidato receberá um e-mail de confirmação da inscrição.

O HCB assegura o tratamento dos dados pessoais dos candidatos conforme preconiza a Lei Geral da

## **8. JUSTIFICATIVA**

A assistência à criança e ao adolescente com condições complexas de saúde exige constante aprimoramento das tecnologias assistenciais, o que torna o HCB um cenário favorável para as relações de ensino, bem como para a produção de conhecimento que possibilite impacto relevante em um cuidado tão peculiar.

A necessidade deste treinamento reside principalmente na imperativa capacitação e integração da equipe multidisciplinar (neurologia, neurocirurgia e reabilitação), visando consolidar a expertise na identificação precoce e no tratamento clínico de pacientes com espasticidade, além de ser fundamental para viabilizar a realização de rizotomias, cirurgias que demandam um papel crucial da equipe de reabilitação no pós-operatório, garantindo a recuperação funcional e a melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

## **9. OBJETIVOS EDUCACIONAIS**

9.1. Objetivo Geral: Capacitar profissionais da saúde a compreender, avaliar criticamente e aplicar de forma integrada os conhecimentos, técnicas e práticas relacionadas à espasticidade pediátrica, promovendo a excelência no cuidado clínico, cirúrgico e reabilitador, por meio de atuação interdisciplinar voltada à melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

9.2. Objetivos Específicos:

- Compreender a fisiopatologia e as diferentes manifestações da espasticidade;
- Aplicar métodos de avaliação clínica e funcional adequados para cada paciente;
- Analisar criticamente as evidências científicas que embasam as intervenções reabilitadoras;
- Identificar os critérios de seleção e executar as técnicas de tratamento farmacológico, incluindo a toxina botulínica, e os cuidados pós-operatórios pertinentes;
- Distinguir as indicações e descrever as abordagens cirúrgicas para a espasticidade, como as rizotomias, manejando o paciente no pré e pós-operatório;
- Colaborar de forma interdisciplinar para elaborar planos de tratamento integrados e gerenciar as complicações, visando sempre aprimorar o cuidado ao paciente.

## **10. MÉTODO DE ENSINO-APRENDIZAGEM**

- Aulas expositivas e interativas;
- Estudos de caso;
- Discussões em grupo;
- Relato de experiência internacional;
- Estudos dirigidos com leitura de artigos-chave;
- Avaliação formativa contínua (quiz interativo, participação em discussões, reflexões críticas).

## **11. PERFIL DO EGRESSO**

Após a conclusão do curso, o aluno deverá ser capaz de:

- Dominar os fundamentos científicos e clínicos da espasticidade pediátrica, compreendendo sua fisiopatologia e manifestações;
- Aplicar instrumentos de avaliação clínica e funcional de forma precisa, integrando dados ao processo terapêutico;
- Selecionar e executar estratégias de tratamento clínico e cirúrgico, incluindo farmacoterapia com

toxina botulínica e acompanhamento no perioperatório de rizotomias;

- Analisar criticamente a literatura científica para sustentar a tomada de decisão clínica baseada em evidências;
- Atuar de maneira interdisciplinar e colaborativa, promovendo a integração entre neurologia, neurocirurgia e reabilitação;
- Gerenciar complicações e propor planos terapêuticos personalizados, garantindo reabilitação funcional e melhora da qualidade de vida do paciente.

## **12. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- **MÓDULO 1: Fundamentos da Espasticidade**

### **Aula 1: A Linguagem do Tônus Muscular e da Espasticidade**

Foco: Definição de tônus, espasticidade, distonia e rigidez. Fisiopatologia do neurônio motor superior de forma didática. Por que a espasticidade é um problema? Apresentação dos objetivos e do cronograma do curso.

Data: 28/10/25 (19h às 21h - HCB)

- **MÓDULO 2: A Avaliação como Pilar do Tratamento**

### **Aula 2: O Exame Clínico da Criança com Espasticidade**

Foco: Avaliação prática do tônus (escalas de Ashworth Modificada e Tardieu), goniometria, avaliação de força e seletividade de movimento. Diferenciação entre componente neural (espasticidade) e componente miofascial (contratura). Escalas funcionais: GMFCS (Gross Motor Function Classification System), MACS (Manual Ability Classification System).

Data: 04/11/25 (19h às 21h - online)

### **Aula 3: Definindo o Sucesso Terapêutico**

Foco: A importância da avaliação funcional. CIF. Apresentação de escalas como PEDI, GMFM. Introdução ao conceito de Goal Attainment Scaling (GAS) e metas SMART para criar metas centradas no paciente e na família. Escalas de avaliação de qualidade de vida (PEDsQL etc).

Data: 19/11/25 (12h às 14h - HCB)

### **Aula 4: Laboratório de análise do movimento**

Foco: Conceitos básicos da análise visual da marcha. Contribuições para a tomada de decisões.

Data: 03/12/25 (12h às 14h - HCB)

- **MÓDULO 3: Reabilitação Baseada em Evidências**

### **Aula 5: Reabilitação na Paralisia Cerebral -Evidências e Diretrizes Atuais**

Foco: Discussão aprofundada dos principais guidelines internacionais. Análise crítica de intervenções: terapia de contenção induzida, treino bimanual, treino de marcha em esteira, etc.

Data: 17/12/25 (12h às 14h - HCB)

### **Aula 6: Órteses, Postura e Tecnologia Assistiva**

Foco: Princípios do uso de órteses (AFOs, KAFOs). Manejo postural (cadeiras de rodas, parapodium). Apresentação de tecnologias assistivas que promovem função e participação.

Data: 14/01/26 (12h às 14h - HCB)

- MÓDULO 4: Tratamento clínico da Espasticidade

Aula 7: Tratamento Farmacológico Sistêmico da Espasticidade

Foco: Discussão sobre os principais medicamentos orais. Indicações, mecanismos de ação, efeitos colaterais e estratégias de desmame.

Data: 20/01/26 (19h às 21h - online)

Aula 8: Toxina Botulínica

Foco: Mecanismo de ação, diferentes sorotipos, diluição e dosagem. Critérios para seleção de pacientes e definição de músculos-alvo com base na avaliação funcional. Técnicas de localização. Cuidados pós-aplicação e o papel crucial da fisioterapia intensiva.

Data: 27/01/26 (19h às 21h - HCB)

Aula 9: Neurólise química para espasticidade focal

Foco: Evidência, racional, alvos principais, técnica.

Data: 10/02/26 (19h às 21h - online)

Aula 10: Neuroestimulação não-invasiva

Foco: Modalidades com aplicações baseadas em evidências. Critérios de seleção de pacientes, estabelecimento de objetivos, montagem de protocolos, técnica.

Data: 24/02/26 (19h às 21h - online)

- MÓDULO 5: Tratamento cirúrgico da Espasticidade

Aula 11: Avaliação de elegibilidade cirúrgica

Foco: Avaliação geral em crianças, alinhamento de expectativas e racional terapêutico cirúrgico do ponto de vista médico.

Data: 10/03/26 (19h às 21h - online)

Aula 12: Avaliação fisioterápica pré-operatória para rizotomias seletivas

Foco: Opções baseadas em evidências. Sugestão de protocolo.

Data: 25/03/26 (12h às 14h - HCB)

Aula 13: Relato de Experiência no Sick Children's Hospital

Data: 07/04/26 noite ou 08/04/26 12h (a confirmar)

Aula 14: Rizotomia Dorsal Seletiva (parte 1)

Foco: Critérios de seleção de pacientes, resultados esperados, técnica.

Data: 21/04/26 (19h online)

#### Aula 15: Rizotomia dorsal seletiva (parte 2)

Foco: Técnica, complicações, manejo pós-operatório e cuidados de longo prazo pela equipe multidisciplinar.

Data: 05/05/26 (19h às 21h - online)

#### Aula 16: Rizotomia cervical

Foco: Critérios de seleção de pacientes, resultados esperados, técnica, complicações, manejo pós-operatório e cuidados de longo prazo pela equipe multidisciplinar.

Data: 19/05/26 (19h às 21h - online)

#### Aula 17: Rizotomias mistas

Foco: Critérios de seleção de pacientes, resultados esperados, técnica, complicações, manejo pós-operatório e cuidados de longo prazo pela equipe multidisciplinar.

Data: 02/06/26 (19h às 21h - online)

#### Aula 18: Bombas de fármacos em espasticidade e distonia

Foco: Critérios de seleção de pacientes, resultados esperados, técnica, complicações, manejo pós-operatório e cuidados de longo prazo pela equipe multidisciplinar

Data: 16/06/26 (19h às 21h – HCB)

#### Aula 19: Estimulação cerebral profunda em espasticidade e distonia

Foco: Critérios de seleção de pacientes, resultados esperados, técnica, complicações, manejo pós-operatório e cuidados de longo prazo pela equipe multidisciplinar

Data: 30/06/26 (19h às 21h – HCB)

#### Aula 20: Cirurgias Ortopédicas na Espasticidade

Foco: Princípios e timing das intervenções. Cirurgias de partes moles: alongamentos tendíneos, tenotomias. Cirurgias ósseas: osteotomias derrotativas, artrodeses. A importância do timing cirúrgico (cirurgia multinível em evento único).

Data: 14/07/26 (19h às 21h - online)

#### Aula 21: Técnicas de reabilitação no pós-operatório de rizotomias seletivas

Foco: Opções baseadas em evidências. Sugestão de protocolo.

Data: 29/07/26 (12h às 14h - HCB)

### • MÓDULO 6: Integrando o Cuidado: O Papel da Equipe Multidisciplinar

#### Aula 22: Manejo de Complicações: Dor, Luxação de Quadril e Distúrbios do Sono

Foco: Como a espasticidade contribui para esses problemas. Estratégias de vigilância (protocolo de vigilância do quadril), manejo da dor crônica e abordagem dos distúrbios do sono. Manejo da Espasticidade no dia a dia, orientações para a família e cuidadores.

Data: 11/08/26 (19h às 21h - online)

#### Aula 23: Cuidados na Paralisia Cerebral níveis GMFCS IV e V

Foco: Manejo de expectativas do tratamento com a família. Manejo de sintomas, planejamento de cuidados avançados, cuidados paliativos e suporte à família.

Data: 25/08/26 (19h às 21h - online)

#### Aula 24: Sessão de Casos Clínicos Multidisciplinares e Encerramento do Curso

Foco: Apresentação de 2-3 casos clínicos complexos. Divididos em grupos, cada profissional (médico, fisio, TO, fono) contribui com sua visão para a construção de um plano terapêutico integrado.

Revisão dos pontos-chave do curso, avaliação do programa e celebração de encerramento.

Data: 08/09/26 (19h às 21h - HCB)

12.1. As datas e horários podem ser modificados, conforme necessidade, mediante informe prévio.

### 13. CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO

- Cumprimento da carga horária total.
- Envolvimento nas discussões em grupo, estudos de caso e debates.
- Realização das atividades propostas.

### 14. CERTIFICAÇÃO DO TREINAMENTO

Ao final do curso o concluinte receberá um certificado, emitido pelo Instituto do Câncer Infantil e Pediatria Especializada – ICIPE / Hospital da Criança de Brasília José Alencar (HCB), com carga horária total de 48 horas, atestando a conclusão do “Curso de Aprimoramento em Espasticidade Pediátrica”.

### 15. NORMAS GERAIS DE CONDUTA

- A participação no curso não gera vínculo empregatício, nem obrigação de natureza trabalhista, previdenciária ou afim com o Icipe/HCB.
- A participação do candidato no curso implicará na aceitação das normas do Código de Conduta e demais normas e protocolos do Hospital da Criança de Brasília José Alencar.
- O participante deverá respeitar o código de vestimenta e não utilizar adornos nas dependências do hospital;
- O participante deverá seguir as regras de proteção individual e de controle de infecção;
- O participante deverá agir com ética e respeito, evitando inclusive a utilização de aparelhos celulares durante o período das atividades;
- O participante deverá comunicar ao Coordenador qualquer irregularidade, sejam elas relacionadas ao campo de aprendizado ou à instituição.
- O curso poderá ter sua oferta suspensa em situações extraordinárias que inviabilizem a continuidade do Treinamento em Serviço, constituindo medida discricionária da gestão do HCB.

**Benício Oton de Lima**

Médico Gerente do Serviço de Neurologia  
Hospital da Criança de Brasília

**Simone Prado de Lima Miranda**

Diretora de Práticas Assistenciais  
Hospital da Criança de Brasília

**Valdenize Tiziani**

Diretora Executiva e Diretora de Ensino e Pesquisa  
Hospital da Criança de Brasília



Documento assinado eletronicamente por **BENICIO OTON DE LIMA - Matr.0000119-0, Médico(a) Coordenador(a) Neurocirurgia**, em 03/10/2025, às 20:51, conforme art. 6º do Decreto nº 36.756, de 16 de setembro de 2015, publicado no Diário Oficial do Distrito Federal nº 180, quinta-feira, 17 de setembro de 2015.



Documento assinado eletronicamente por **SIMONE PRADO DE LIMA DE MIRANDA - Matr.0000122-1, Diretor(a) de Práticas Assistenciais**, em 07/10/2025, às 17:16, conforme art. 6º do Decreto nº 36.756, de 16 de setembro de 2015, publicado no Diário Oficial do Distrito Federal nº 180, quinta-feira, 17 de setembro de 2015.



Documento assinado eletronicamente por **VALDENIZE TIZIANI - Matr.0000065-4, Diretor(a) Executivo(a)**, em 08/10/2025, às 09:20, conforme art. 6º do Decreto nº 36.756, de 16 de setembro de 2015, publicado no Diário Oficial do Distrito Federal nº 180, quinta-feira, 17 de setembro de 2015.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site:  
[http://sei.df.gov.br/sei/controlador\\_externo.php?](http://sei.df.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0&verificador=183461996)  
[acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.df.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0&verificador=183461996)  
[verificador= 183461996](http://sei.df.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0&verificador=183461996) código CRC= **C7882ACA**.

"Brasília - Patrimônio Cultural da Humanidade"  
AENW 3, Lote A- Setor Noroeste - Bairro Brasília - CEP 70684831 -  
Telefone(s): 61 3025-8700  
Site - [www.hcb.org.br](http://www.hcb.org.br)