

# GUIA SOBRE MEDICAMENTOS

Para pacientes  
e acompanhantes



**AQUI TEM**

**icipe**

INSTITUTO DO CÂNCER INFANTIL  
E PEDIATRIA ESPECIALIZADA

**HCB**

A criança merece o melhor

HOSPITAL  
DA CRIANÇA  
DE BRASÍLIA  
JOSE ALENCAR

---

**Presidente**

Francisco Claudio Duda

**Vice-presidente**

Cicero Przendsiuk

**Conselho de Administração**

Carla Pintas Marques  
Clenio Severio Teribele  
Evanir Alves dos Santos  
Janete Ana Ribeiro Vaz  
Maria Angela Marini Vieira Ferreira  
Maria da Glória Guimarães dos Santos  
Nadim Haddad

**Conselho Fiscal**

César Augusto Moreira Bergo  
Lúcio Tameirão Machado  
Luiz Gustavo Braz Lage

**Conselho Consultivo**

Márcia Lopes Condes  
Eutália Maciel Coutinho  
Maria Inez Pordeus Gadelha  
Newton dos Santos Garcia

**Comitê de Compliance**

Alaíde Francisca de Castro  
Brás Ferreira Machado  
Charles Franklin Ferreira dos Santos  
José Tadeu dos Santos Palmieri  
Lucio Carlos de Pinho Filho

**Comitê de Governança Corporativa,  
Remuneração e Elegibilidade**

Ana Paula Papa Miranda  
Felipe Toledo Rocha  
Heloisa Helena Silva de Oliveira

---

**Superintendente Executiva**

Valdenize Tiziani

**Diretor Administrativo e Financeiro**

Genésio Vicente

**Diretora de Práticas Assistenciais**

Simone Prado

**Diretora Clínica**

Elisa de Carvalho

**Diretora de Ensino e Pesquisa**

Valdenize Tiziani

**Diretora de Recursos Humanos**

Vanderli Frare

**Diretora Técnica**

Isis Magalhães

**Gerente de Comunicação e Mobilização**

Claudia Miani

**Assessor de Comunicação**

Carlos Wilson

**Designer Gráfico**

Messala Ciulla

# INTRODUÇÃO

Esta cartilha é sobre o uso de medicamentos em domicílio, com as principais recomendações para a segurança do paciente e os canais de comunicação para contato com a equipe de farmácia do Hospital da Criança de Brasília (HCB).

A orientação sobre o uso correto dos medicamentos em domicílio é uma das principais ferramentas para garantir o sucesso da terapia após a alta hospitalar.

Não receba alta do HCB com dúvidas, procure sempre o farmacêutico para receber esclarecimentos sobre o uso correto de medicamentos!



## SEMPRE FALE AO MÉDICO E AO FARMACÊUTICO AS SEGUINTE INFORMAÇÕES:

- Nome do medicamento, que está escrito na embalagem;
- Concentração (quantos miligramas);
- Dose que o paciente toma (quantos comprimidos ou miligramas);
- Horários que o paciente toma o medicamento;
- Se o paciente tem alergia a algum medicamento.

**Só utilize medicamentos sob prescrição médica.**



### OS PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO

- Agravamento da doença
- Intoxicação
- Vírus e bactérias resistentes
- Variação do efeito do remédio
- Alergias
- Morte



**Ao receber o medicamento, confira:**

- Nome do medicamento;
- Dose prescrita;
- Horários (quantas vezes tomar ao dia e os horários recomendados);
- Período de tratamento (por quantos dias);
- Não saia do hospital com dúvidas.

## COMO E QUANDO USAR O MEDICAMENTO:



Esteja sempre com as mãos limpas ao pegar no medicamento.

Os medicamentos devem ser tomados com água. Evite leite e derivados.



Siga o horário que o médico pediu:

- Para lembrar do medicamento, programe um alarme.
- O horário do medicamento tem que ser bom no dia a dia do paciente, mas o intervalo entre uma dose e outra tem que ser respeitado.
- Em caso de dúvidas, contate o médico ou o farmacêutico para organizar horários melhores para administração do medicamento.



Faça uma lista dos medicamentos com os horários e cole em um lugar fácil de ver (geladeira de casa, agenda pessoal, etc).

Siga o tratamento até o fim;



Dê exatamente a dose prescrita pelo médico. Não dê dose maior ou menor;



Informe à escola, por escrito e com detalhes, sobre todos os medicamentos de que a criança faz uso. De preferência, forneça a lista de medicamentos e uma cópia da prescrição médica aos professores.

Não utilize medicamentos com prazo de validade vencido.

Se tiver qualquer reação estranha, entre em contato com as equipes médica e farmacêutica.



Dor de estômago

Vômito

Manchas vermelhas

Dor de cabeça

Febre

\*Legislação sobre utilização de medicamentos em escola;  
PORTARIA CONJUNTA Secretarias de Saúde e Educação Nº 19, de 23 de novembro de 2017.

## COMO GUARDAR O MEDICAMENTO EM CASA

**Nunca guarde um medicamento em lugar úmido, quente ou com muita luz, como cozinhas e banheiros.**



**Não retire ou troque os medicamentos da embalagem original.**

O porta-comprimidos somente pode ser utilizado para separar medicamentos suficientes para um curto período, como um dia ou, no máximo, uma semana.

Qualquer alteração, como armazenamento incorreto, pode prejudicar a ação do medicamento no organismo e, principalmente, a saúde do paciente.

**Onde é o local seguro?**

Armário fechado em um lugar alto, arejado, seco e protegido da luz.

**Guarde longe das crianças**



**Medicamentos que devem ser guardados em geladeira:**

Nunca coloque o medicamento na porta ou muito próximo do congelador. Quando precisar levá-lo para algum lugar, coloque em caixa de isopor.



## QUANDO UM MEDICAMENTO NÃO DEVE SER UTILIZADO?

Se a cor, o cheiro ou a textura mudou;

Se foi armazenado incorretamente (por exemplo, medicamento que deve ser guardado em geladeira e foi deixado em temperatura ambiente);

Se já passou da data de validade escrita na embalagem;

Se o prazo de validade após a data de abertura do medicamento já tiver passado.



## O QUE FAZER COM MEDICAMENTOS VENCIDOS OU ALTERADOS?

Não descarte medicamento no vaso sanitário, na pia ou no lixo.



Leve-os para as farmácias ou drogarias perto de casa que funcionam, também, como pontos de descarte de medicamentos.



**Se notar alguma alteração com o paciente após tomar o medicamento, é sempre importante anotar as respostas às seguintes perguntas:**

Que o paciente sentiu?	Quando começou?	Se parou de sentir, quando foi?	Todos os medicamentos desta prescrição tomados pelo paciente estão na validade?	O paciente tomou a quantidade prescrita pelo médico?	O paciente fez/comeu algo diferente nesse período que possa justificar o sintoma?	Outras observações
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		

**Se acontecer uma intoxicação (quando administrar uma quantidade maior que a indicada), procure atendimento médico. Você também pode ligar para o centro de informações toxicológicas CIAT\DF**

Telefone: 0800 644 6774

Email: [ciatdf@saude.df.gov.br](mailto:ciatdf@saude.df.gov.br)

**Se notar alguma alteração com o paciente após tomar o medicamento, é sempre importante anotar as respostas às seguintes perguntas:**

Que o paciente sentiu?	Quando começou?	Se parou de sentir, quando foi?	Todos os medicamentos desta prescrição tomados pelo paciente estão na validade?	O paciente tomou a quantidade prescrita pelo médico?	O paciente fez/comeu algo diferente nesse período que possa justificar o sintoma?	Outras observações
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		

**Se acontecer uma intoxicação (quando administrar uma quantidade maior que a indicada), procure atendimento médico. Você também pode ligar para o centro de informações toxicológicas CIAT\DF**

Telefone: 0800 644 6774

Email: [ciatdf@saude.df.gov.br](mailto:ciatdf@saude.df.gov.br)

**Se notar alguma alteração com o paciente após tomar o medicamento, é sempre importante anotar as respostas às seguintes perguntas:**

Que o paciente sentiu?	Quando começou?	Se parou de sentir, quando foi?	Todos os medicamentos desta prescrição tomados pelo paciente estão na validade?	O paciente tomou a quantidade prescrita pelo médico?	O paciente fez/comeu algo diferente nesse período que possa justificar o sintoma?	Outras observações
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		

**Se acontecer uma intoxicação (quando administrar uma quantidade maior que a indicada), procure atendimento médico. Você também pode ligar para o centro de informações toxicológicas CIAT\DF**

Telefone: 0800 644 6774

Email: [ciatdf@saude.df.gov.br](mailto:ciatdf@saude.df.gov.br)

**Se notar alguma alteração com o paciente após tomar o medicamento, é sempre importante anotar as respostas às seguintes perguntas:**

Que o paciente sentiu?	Quando começou?	Se parou de sentir, quando foi?	Todos os medicamentos desta prescrição tomados pelo paciente estão na validade?	O paciente tomou a quantidade prescrita pelo médico?	O paciente fez/comeu algo diferente nesse período que possa justificar o sintoma?	Outras observações
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		

**Se acontecer uma intoxicação (quando administrar uma quantidade maior que a indicada), procure atendimento médico. Você também pode ligar para o centro de informações toxicológicas CIAT\DF**

Telefone: 0800 644 6774

Email: [ciatdf@saude.df.gov.br](mailto:ciatdf@saude.df.gov.br)

**Se notar alguma alteração com o paciente após tomar o medicamento, é sempre importante anotar as respostas às seguintes perguntas:**

Que o paciente sentiu?	Quando começou?	Se parou de sentir, quando foi?	Todos os medicamentos desta prescrição tomados pelo paciente estão na validade?	O paciente tomou a quantidade prescrita pelo médico?	O paciente fez/comeu algo diferente nesse período que possa justificar o sintoma?	Outras observações
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		

**Se acontecer uma intoxicação (quando administrar uma quantidade maior que a indicada), procure atendimento médico. Você também pode ligar para o centro de informações toxicológicas CIAT\DF**

Telefone: 0800 644 6774

Email: [ciatdf@saude.df.gov.br](mailto:ciatdf@saude.df.gov.br)

**Se notar alguma alteração com o paciente após tomar o medicamento, é sempre importante anotar as respostas às seguintes perguntas:**

Que o paciente sentiu?	Quando começou?	Se parou de sentir, quando foi?	Todos os medicamentos desta prescrição tomados pelo paciente estão na validade?	O paciente tomou a quantidade prescrita pelo médico?	O paciente fez/comeu algo diferente nesse período que possa justificar o sintoma?	Outras observações
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		
	/ /	/ /	SIM ( ) NÃO ( )	SIM ( ) NÃO ( )		

**Se acontecer uma intoxicação (quando administrar uma quantidade maior que a indicada), procure atendimento médico. Você também pode ligar para o centro de informações toxicológicas CIAT\DF**

Telefone: 0800 644 6774

Email: [ciatdf@saude.df.gov.br](mailto:ciatdf@saude.df.gov.br)



Secretaria  
de Saúde

GOVERNO DO  
DISTRITO FEDERAL



Habilitado pelo Ministério da Saúde como unidade de assistência de alta complexidade em neurocirurgia, em oncologia pediátrica (Unacon), em terapia nutricional enteral/parenteral e em transplante de medula óssea autogênico e alogênico aparentado.



Hospital membro da Aliança St. Jude Global e da Aliança Apoio Maior Aumentando Recursos e Treinamento Especializado - Amarte.

Hospital da Criança de Brasília José Alencar (HCB)  
SAIN Lote 4B, Asa Norte - Brasília/DF - CEP 70.071-900  
[www.hcb.org.br](http://www.hcb.org.br)  
0800 0022 345

Em caso de dúvida, falar com o farmacêutico:  
Telefone: 3025-8543  
Segunda à Sexta de 09h às 18h.