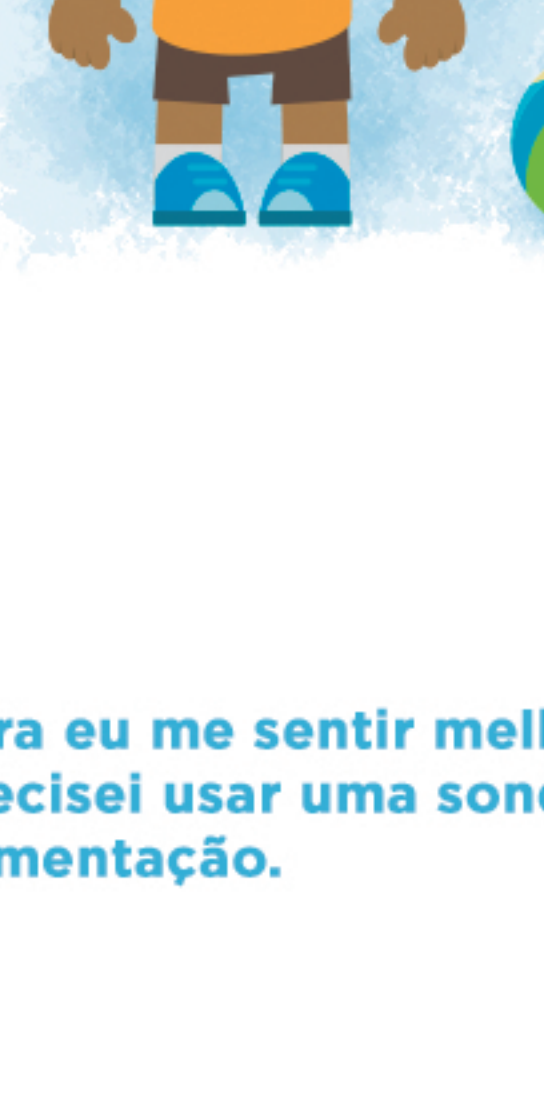




VAMOS ENTENDER A NUTRIÇÃO POR SONDA?

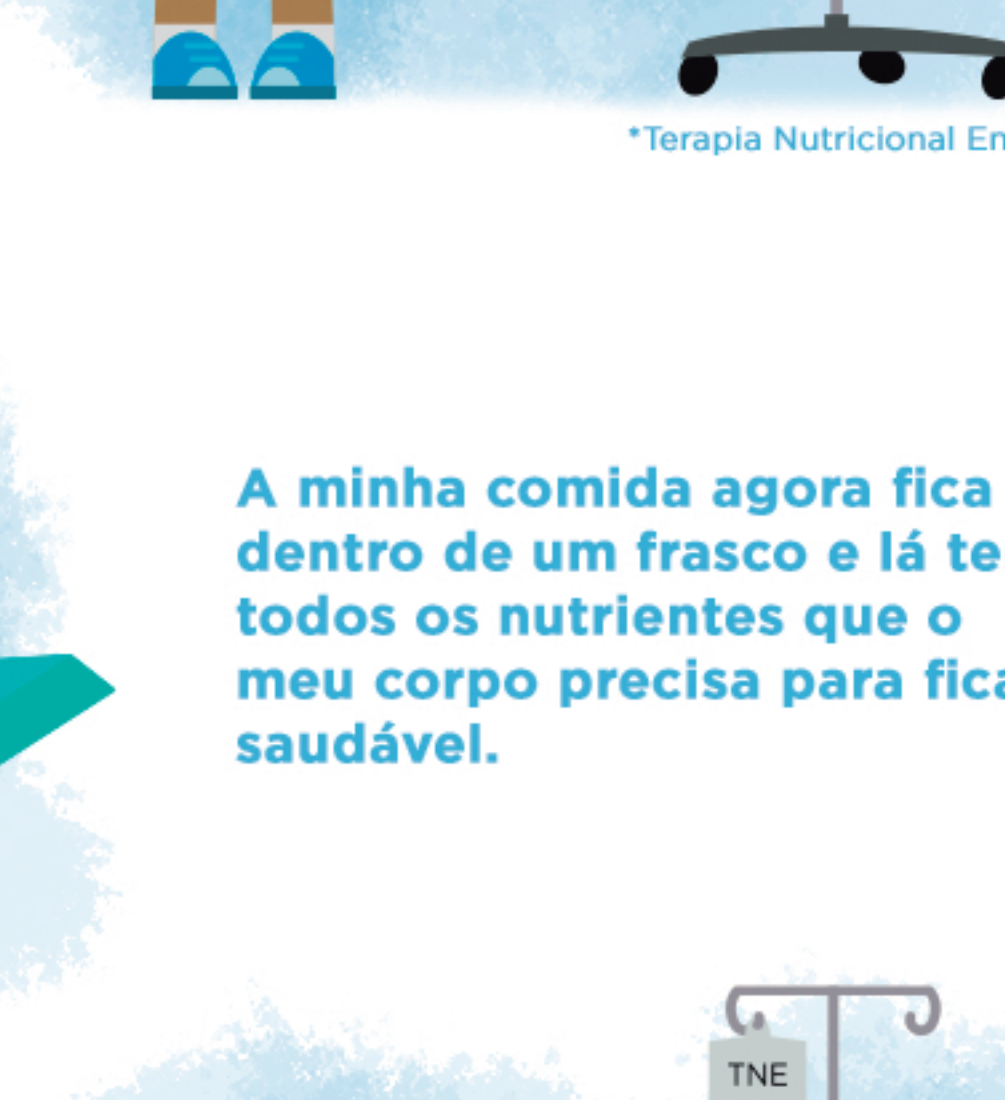
Oii! Quero te contar tudo sobre alimentação por sonda!



Para eu me sentir melhor, precisei usar uma sonda de alimentação.

Eu fiquei muito doente, não conseguia comer e me sentia muito fraco.

Minha família estava bem preocupada por que eu perdi peso e não tinha vontade de brincar.



*Terapia Nutricional Enteral

O alimento sai do frasco, passa pela sonda até chegar na minha barriga. E dessa forma, consigo ser alimentado.



Sinto que estou mais forte e com mais energia.



Consgo brincar e me divertir muito.



A minha alimentação é preparada por horário e deve ser colocada dentro de um frasco.



Minha cuidadora aprendeu a fazer tudo com muito cuidado para mim.



Também consigo receber água pelo mesmo lugar.

Fico feliz por saber que estou crescendo e me sentindo bem mais forte com a Terapia Nutricional Enteral!

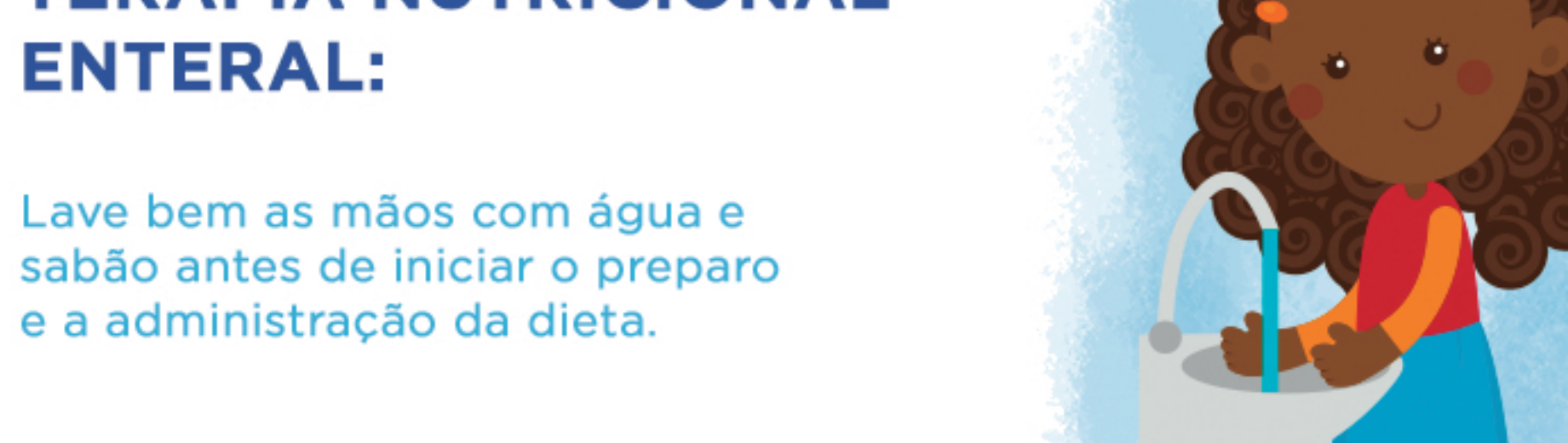


ORIENTAÇÃO SOBRE TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL (TNE) PARA CUIDADORES

A Terapia Nutricional Enteral via sonda ou gastrostomia é uma maneira de proporcionar ao organismo da criança ou adolescente a nutrição que ele necessita quando não é possível manter a alimentação por via oral ou quando só a alimentação por via oral não é suficiente para manter ou atingir um peso adequado.

Trata-se de uma dieta realizada por meio de um tubo flexível (sonda) inserida por uma das narinas ou colocada diretamente no estômago ou intestino. Essa dieta é ofertada na forma líquida e apresenta nutrientes similares aos alimentos consumidos pela boca, contendo tudo que a criança ou adolescente necessita diariamente (carboidratos, proteínas, gorduras, vitaminas, minerais, fibras e água).

Os equipamentos necessários para a administração da dieta enteral são:



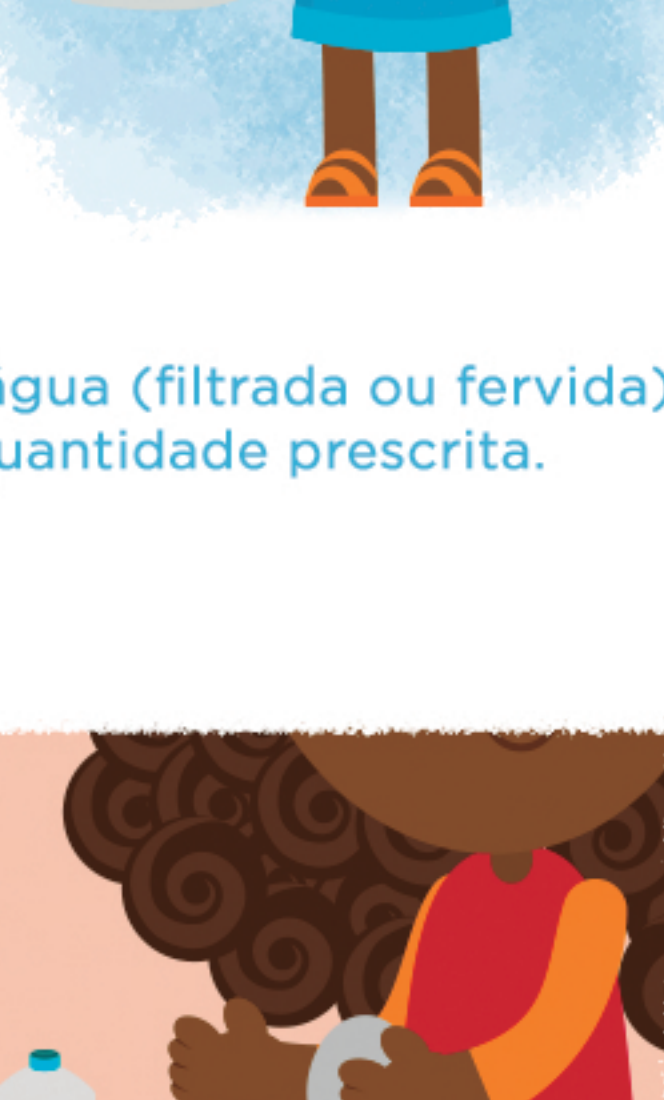
FRASCO

SERINGA

EQUIPO

ORIENTAÇÕES E CUIDADOS COM A PREPARAÇÃO DA TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL:

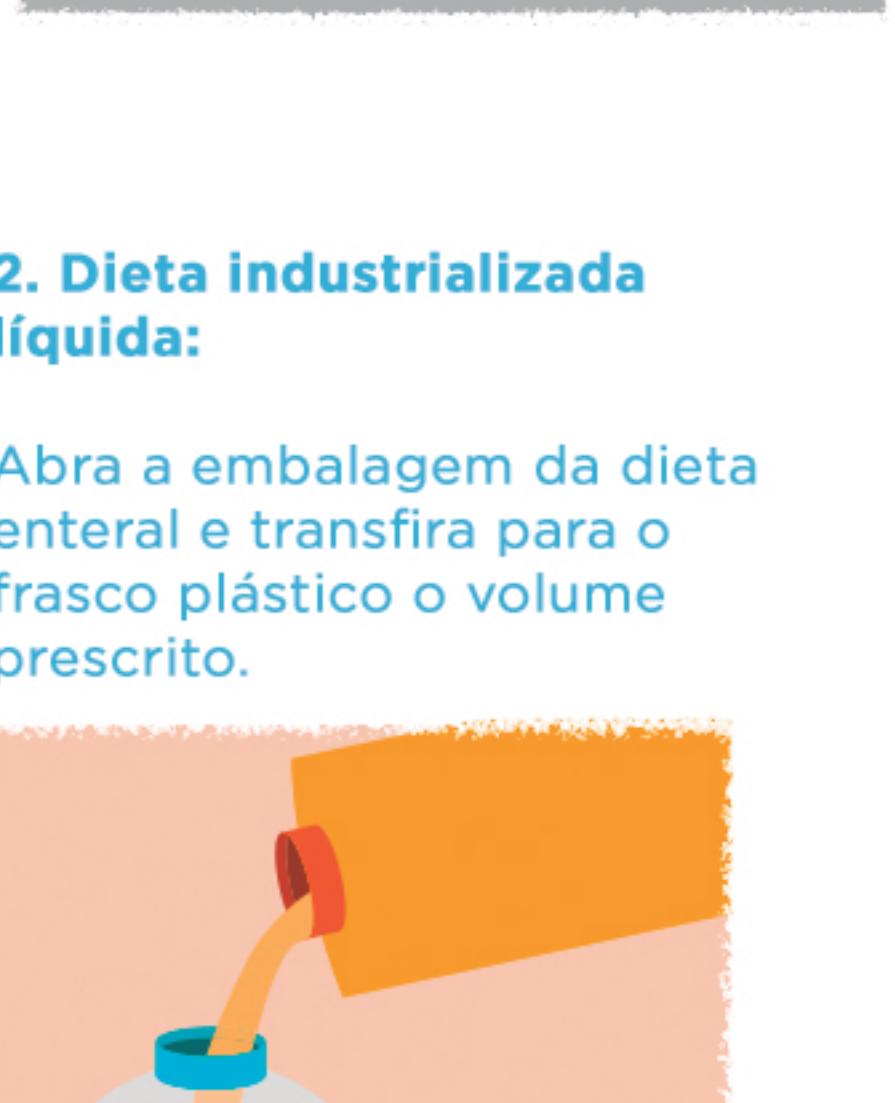
Lave bem as mãos com água e sabão antes de iniciar o preparo e a administração da dieta.



TIPOS DE DIETA

1. Dieta industrializada em pó:

Dilua a quantidade de medidas da dieta em água (filtrada ou fervida) na temperatura ambiente de acordo com a quantidade prescrita.



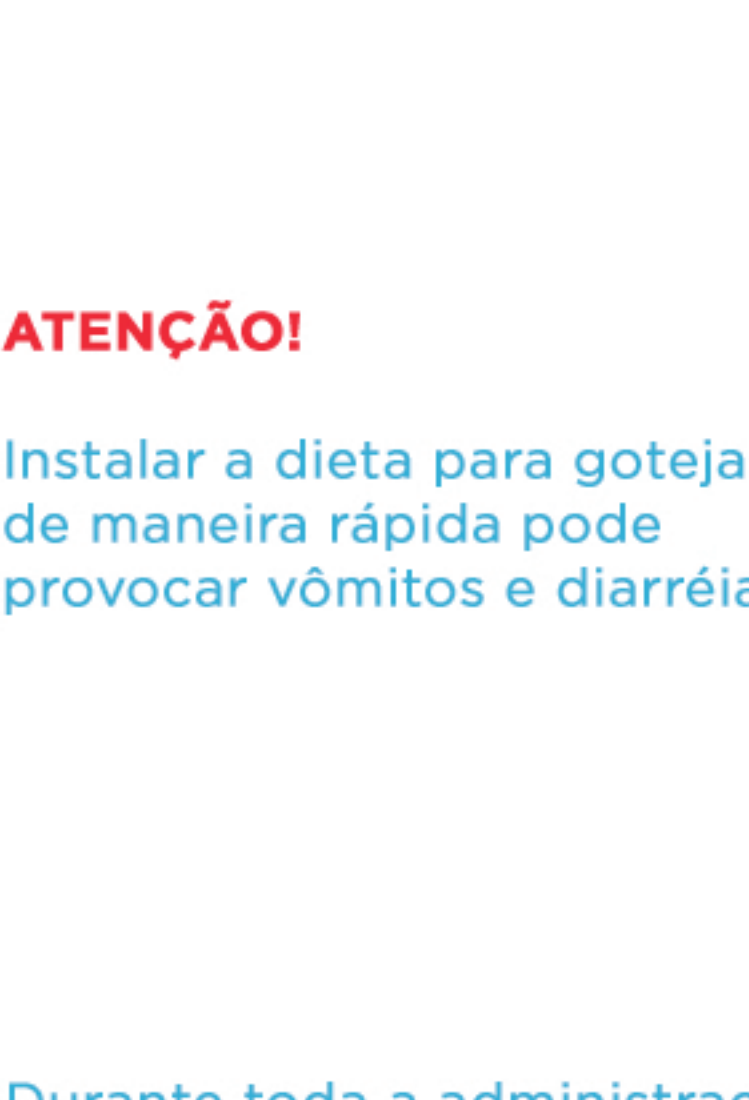
2. Dieta industrializada líquida:

Abra a embalagem da dieta enteral e transfira para o frasco plástico o volume prescrito.



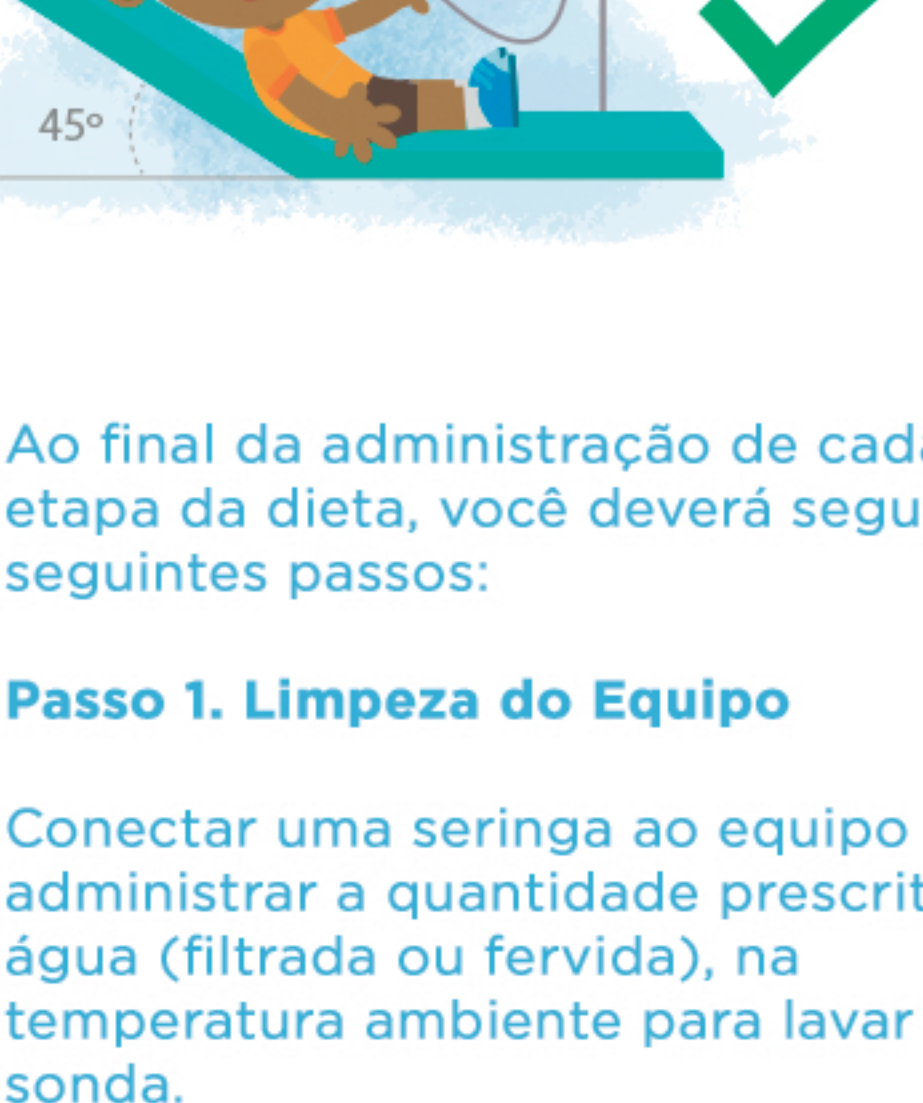
3. Dieta artesanal:

Preparada à base de alimentos in natura.



Durante a administração da dieta é importante que o gotejamento seja lento.

Em alguns casos o paciente pode manter a ingestão de alimentos.



ATENÇÃO!

Instalar a dieta para gotejar de maneira rápida pode provocar vômitos e diarreia.



Durante toda a administração da dieta, manter a criança sentada ou na cama de forma elevada (colocar travesseiros nas costas da criança).

Após o término da dieta, deixar a criança ou adolescente ainda com a cabeceira elevada por no mínimo 30 minutos.

Obs.: A posição elevada diminui comprovadamente risco de **REFLUXO** gastroesofágico e aspiração pulmonar.



Ao final da administração de cada etapa da dieta, você deverá seguir os seguintes passos:

Passo 1. Limpeza do Equipamento

Conectar uma seringa ao equipo e administrar a quantidade prescrita de água (filtrada ou fervida), na temperatura ambiente para lavar a sonda.

Obs.: Essa prática é importante para prevenir entupimento (obstrução).



Passo 2. Hidratação

Aproximadamente 30 minutos do término da dieta, reconecte o equipo ao frasco contendo água (filtrada ou fervida) na temperatura ambiente de acordo com a quantidade prescrita.

Observações finais

Siga as orientações do farmacêutico/médico sobre os horários e forma de administração dos medicamentos pela sonda.

Em alguns casos o uso da dieta enteral é temporário, apenas enquanto a criança não conseguir comer tudo que precisa por via oral ou para recuperação do estado nutricional.