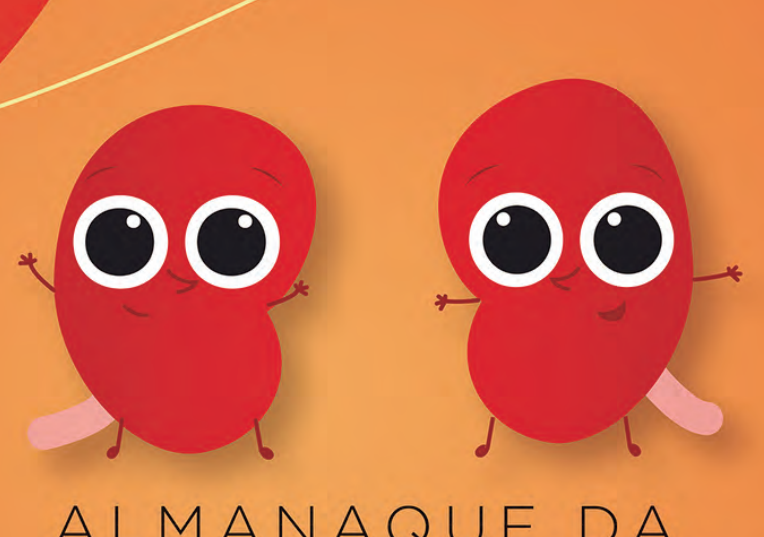
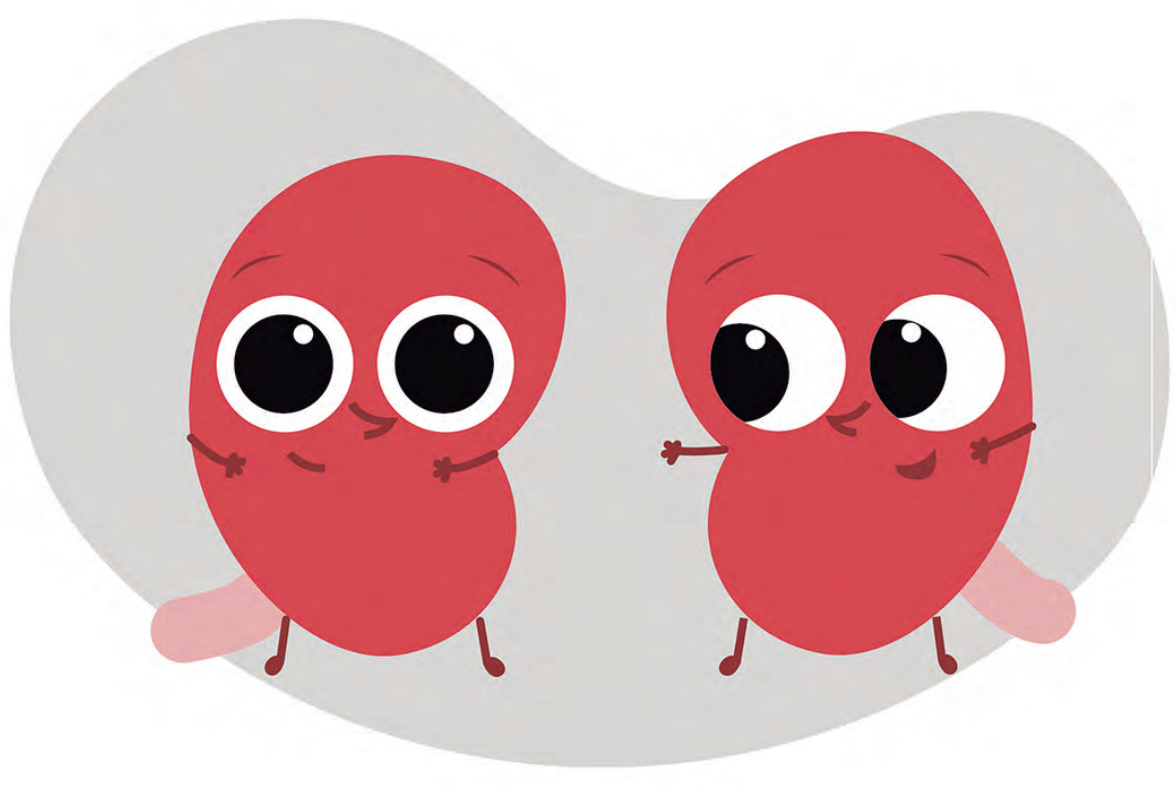


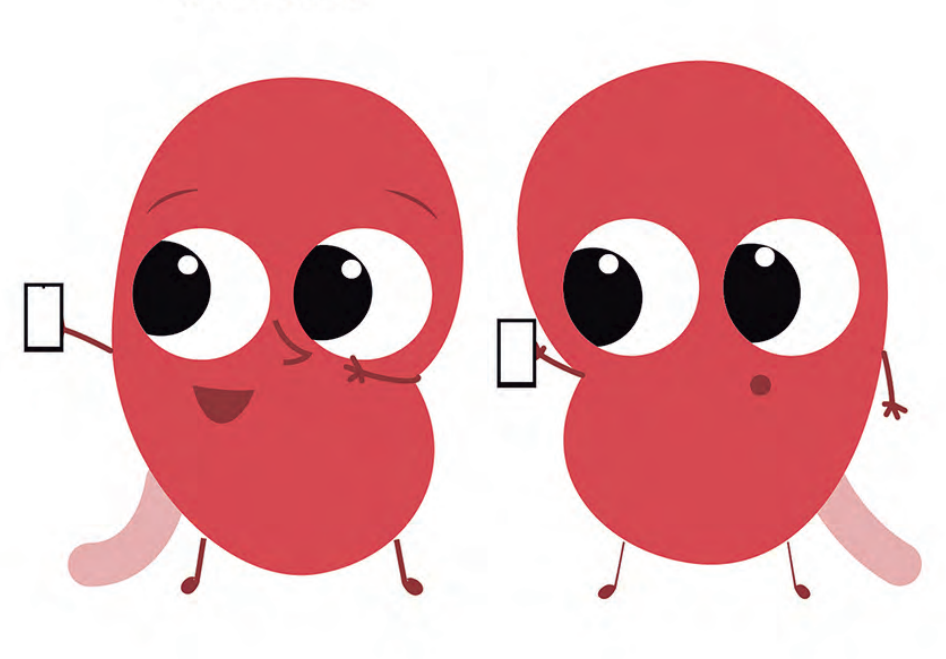
# ALMANAQUE DA RINLÂNDIA

HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA

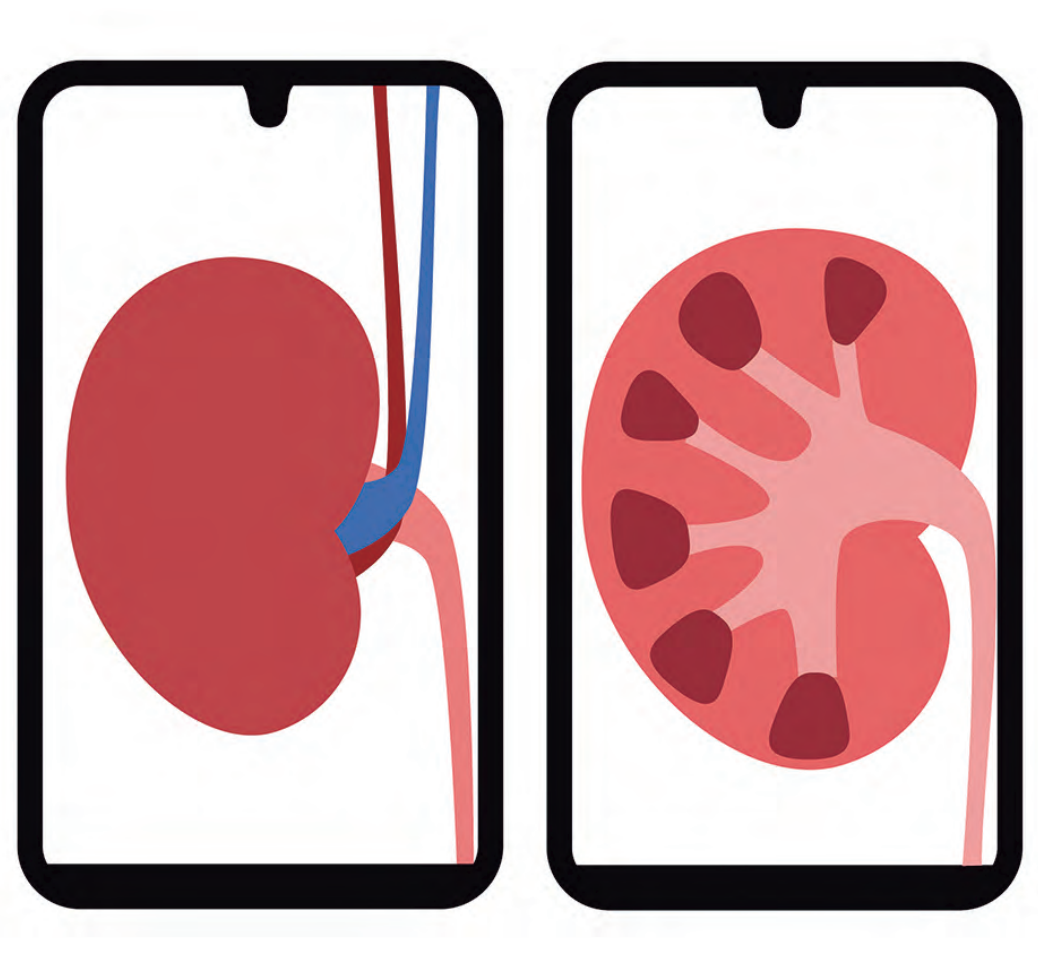
Olá,
sou o Rino e esse é meu irmão gêmeo, o Rinchard. Somos conhecidos como RINS.



Eu e meu irmão tiramos uma selfie para você ver como somos...

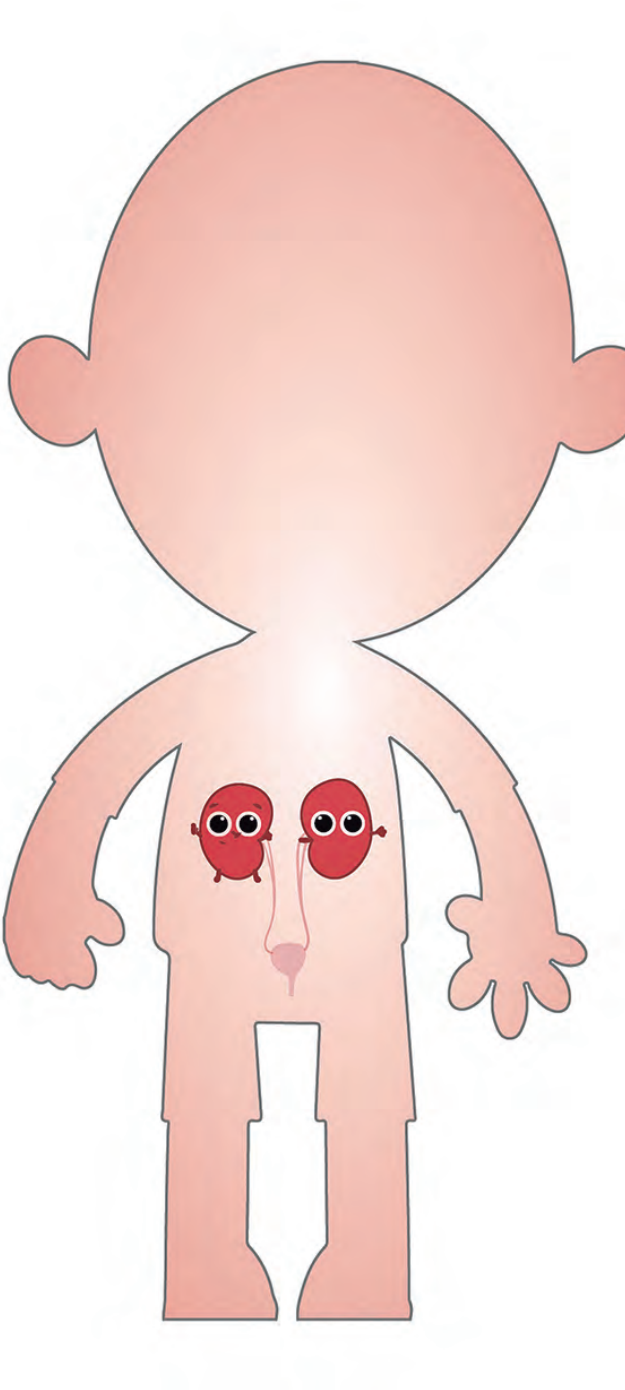


Olha nossa selfie, ficou legal?

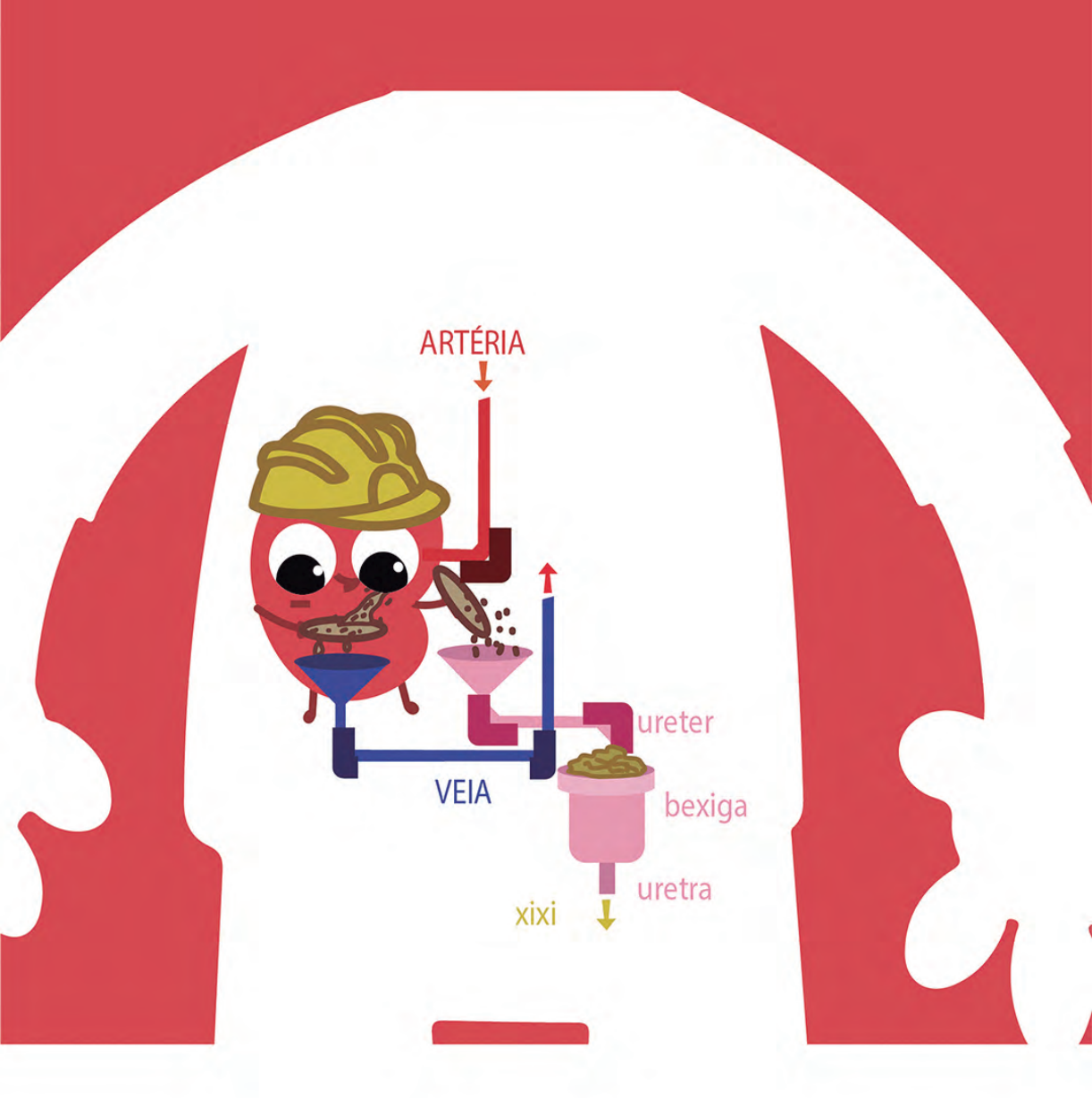


## RINS

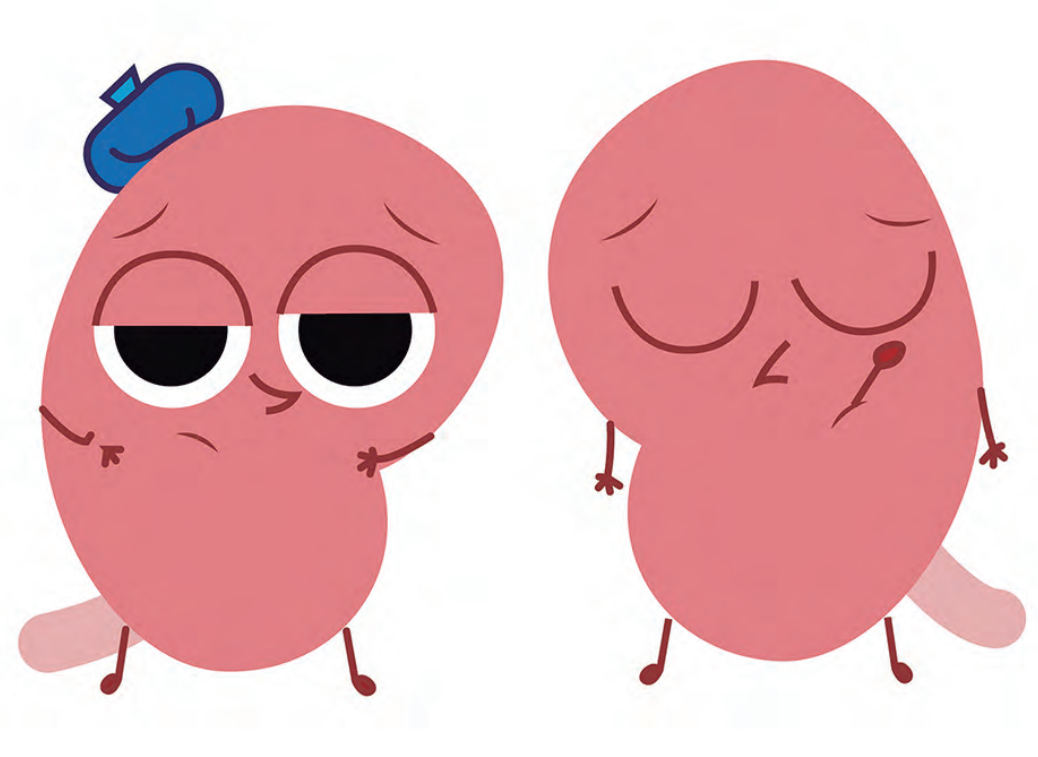
Assim como você tem braços e pernas, nós temos partes que nos ajudam a fazer nossas tarefas. Uma parte é formada pelos tubos e a outra, pelos cálices. Por um tubo, chamado artéria renal, chega o sangue sujo do seu corpo. Aqui dentro, limpamos o sangue em nossos cálices, que parecem várias flores, e o mandamos de volta limpo pelo tubo, chamado veia renal. A sujeira, que chamamos de xixi, vai embora pelo ureter, que parece um escorregador e fica guardada na bexiga, que parece um balão. Quando esse balão fica muito cheio, ele escorrega pela uretra e você faz o xixi.



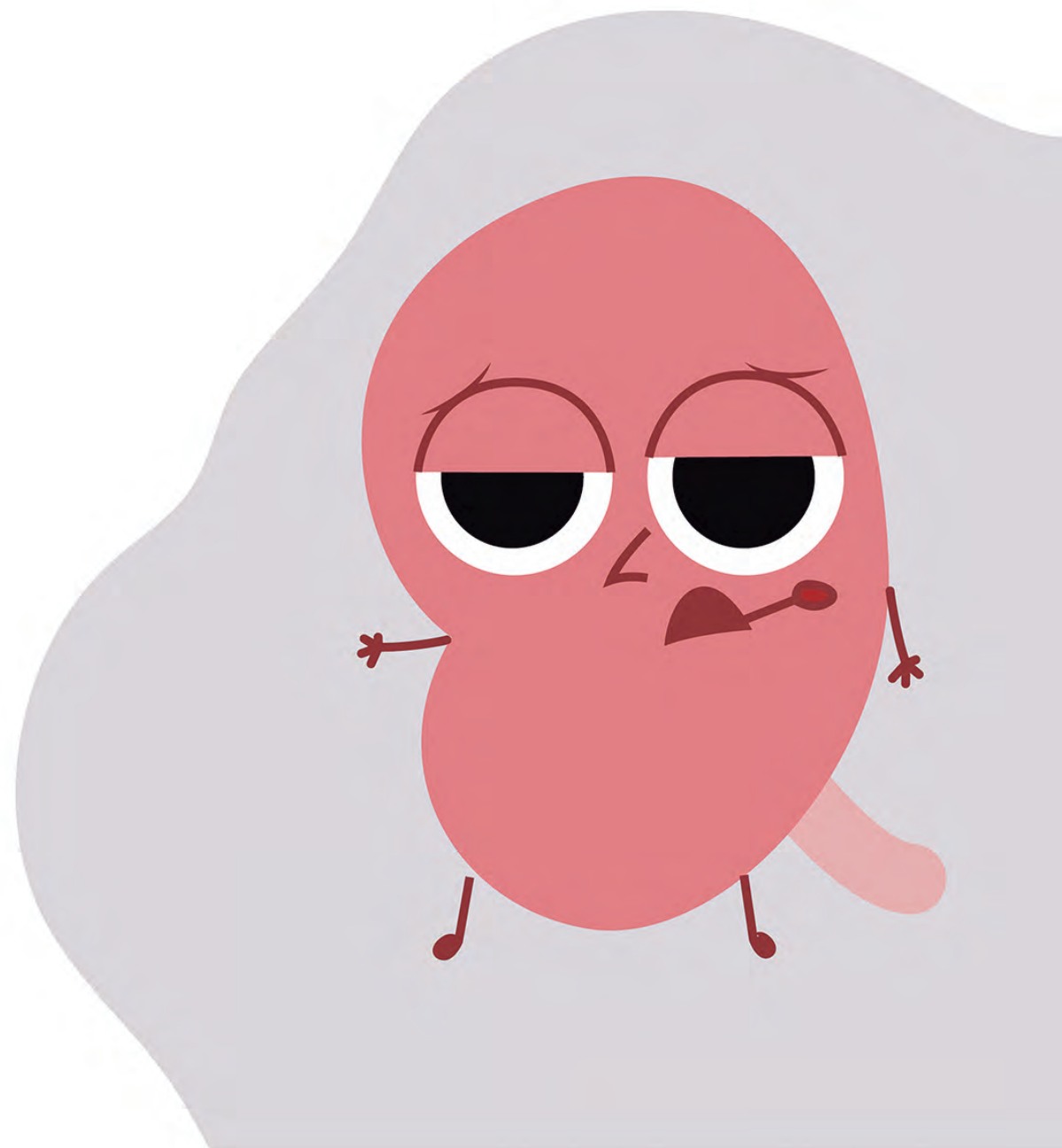
Como eu te disse, nós temos uma função muito especial em seu corpo. Eu e meu irmão somos como uma pequena peneira que retira a sujeira do seu corpo, filtrando o sangue. Mas como é isso?



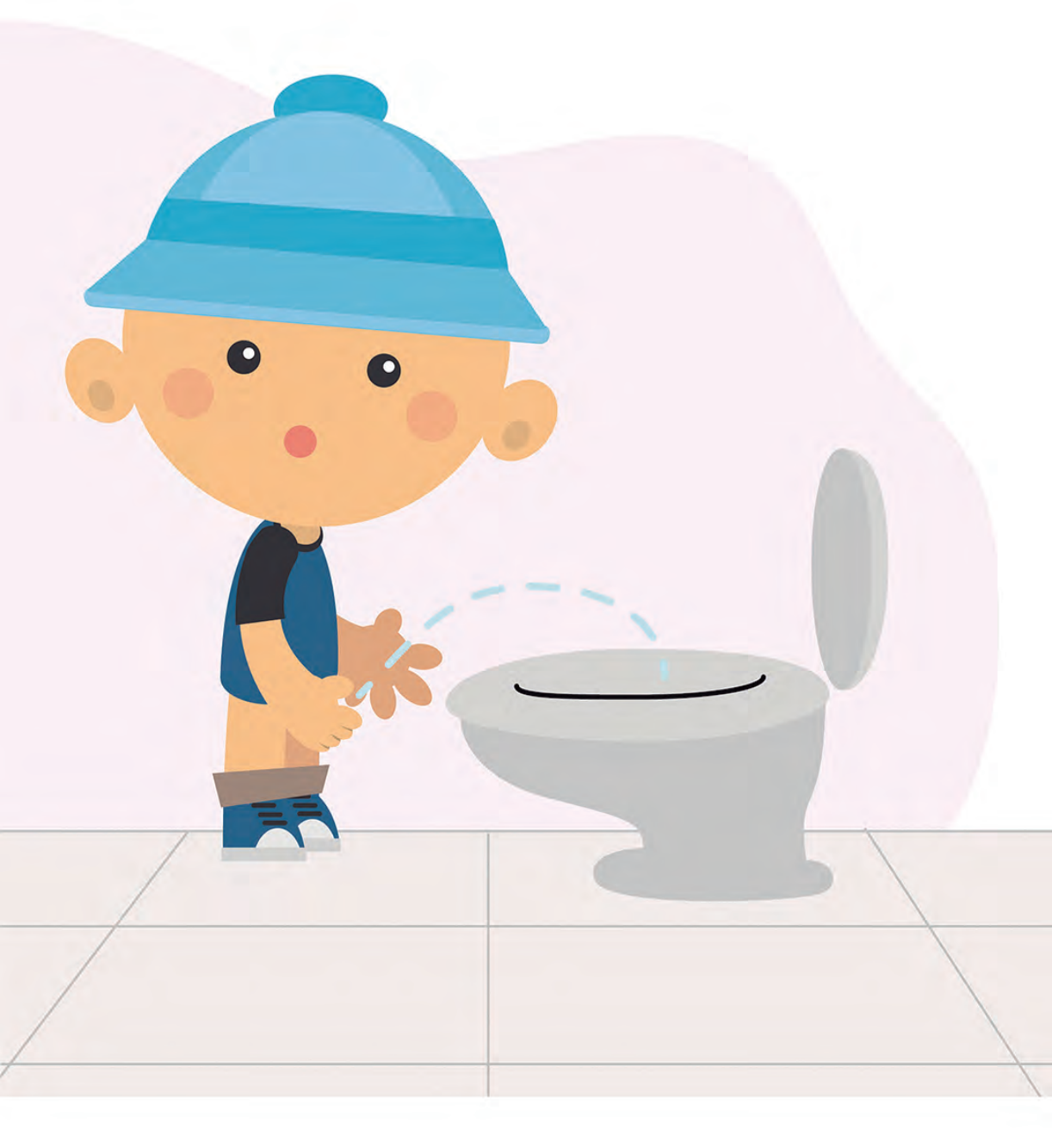
Quando, por algum motivo, eu e meu irmão não estamos conseguindo filtrar seu sangue, você pode começar a se sentir mal.



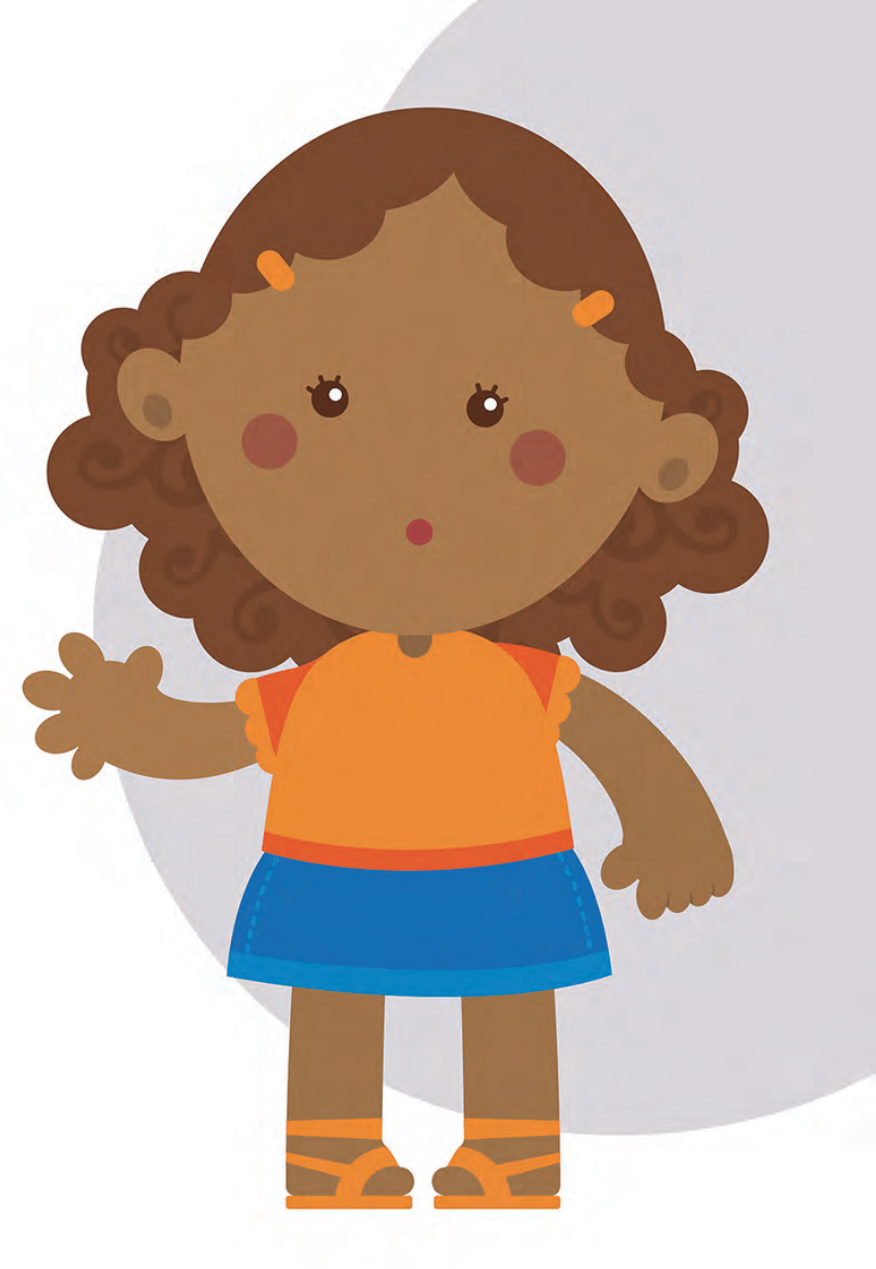
Alguns sinais e sintomas podem ajudar a perceber quando eu estou doente:



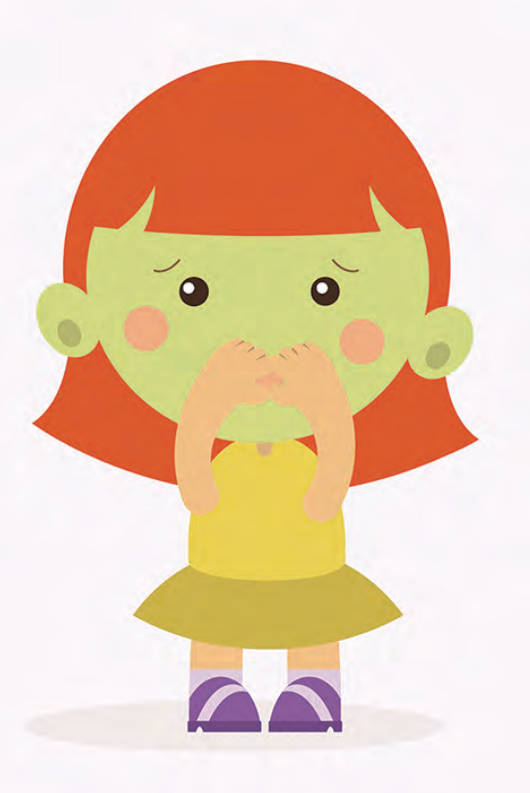
Fazer menos xixi.



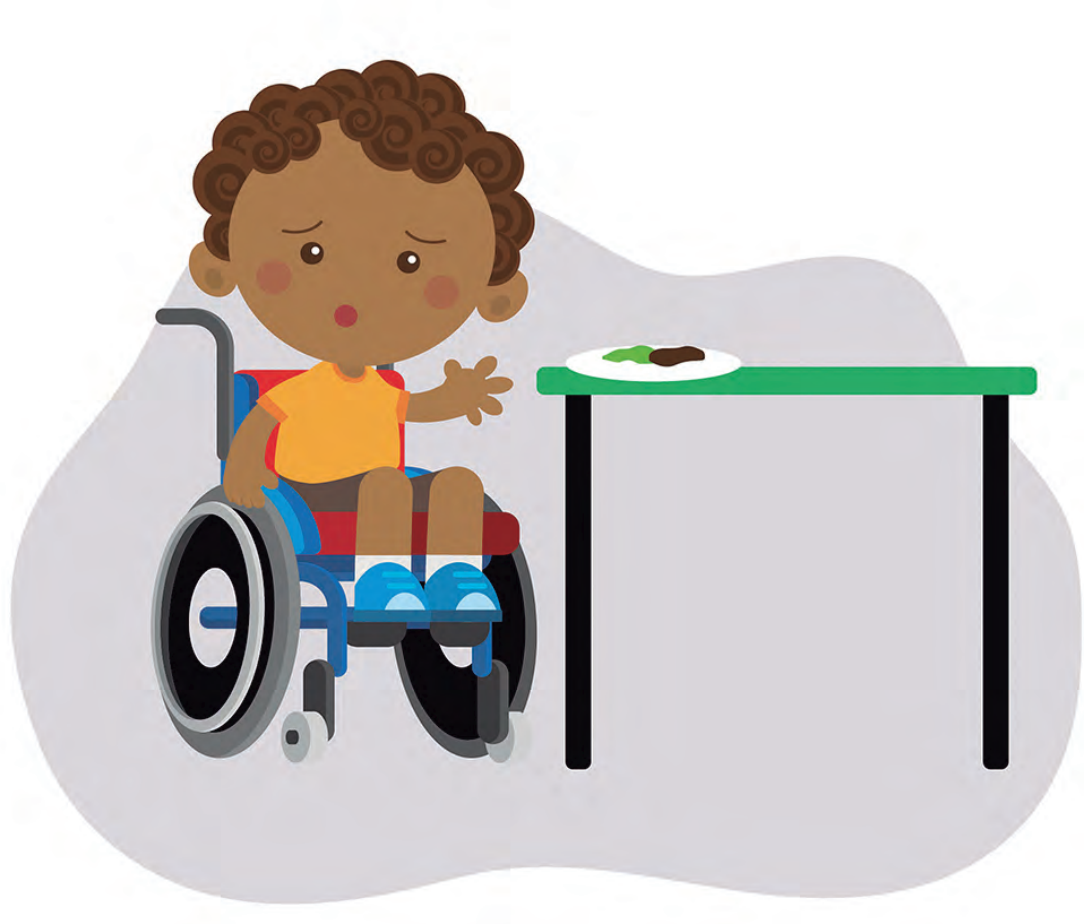
Corpo inchado por não mandar o xixi embora.



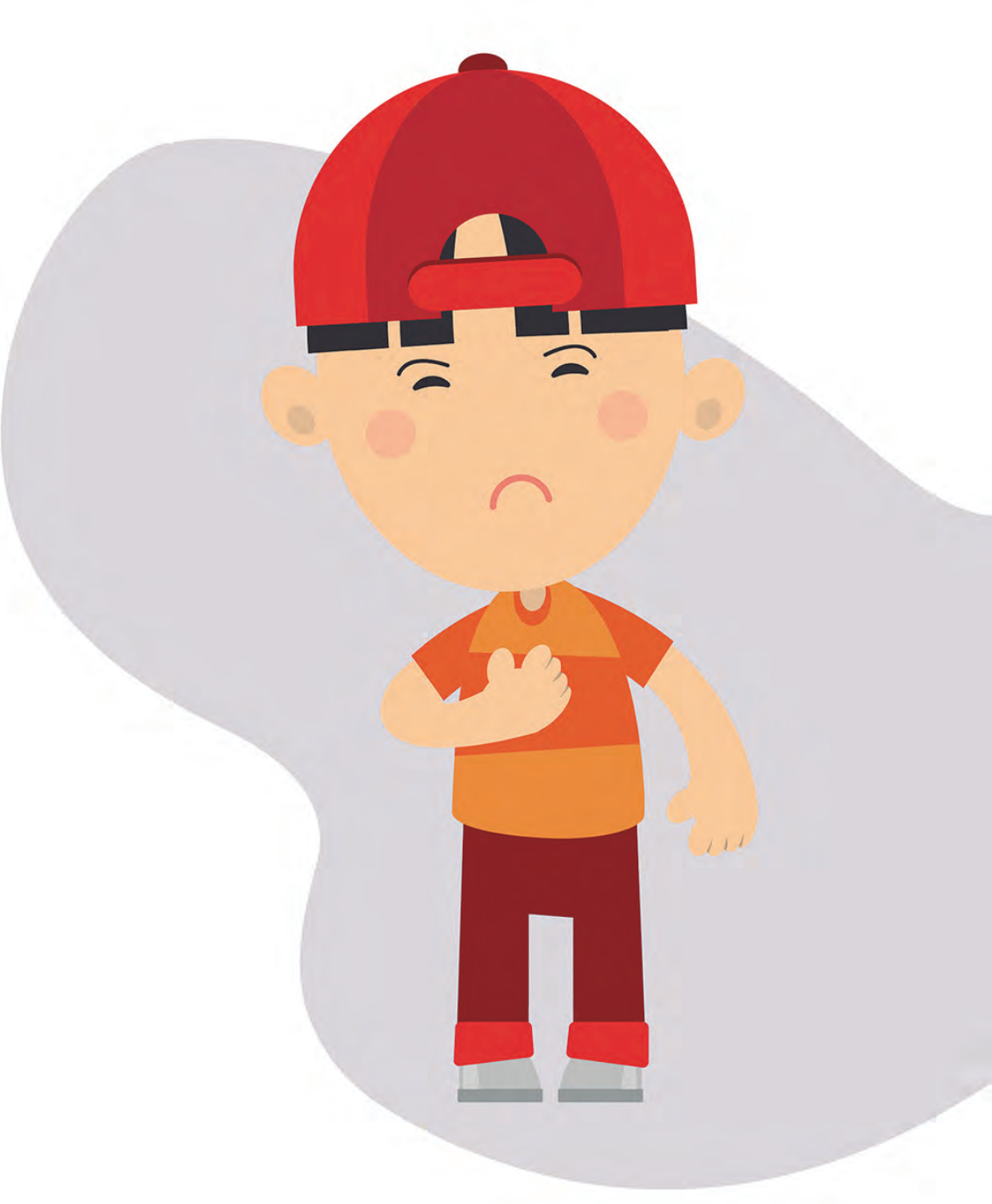
Náusea e vômito.



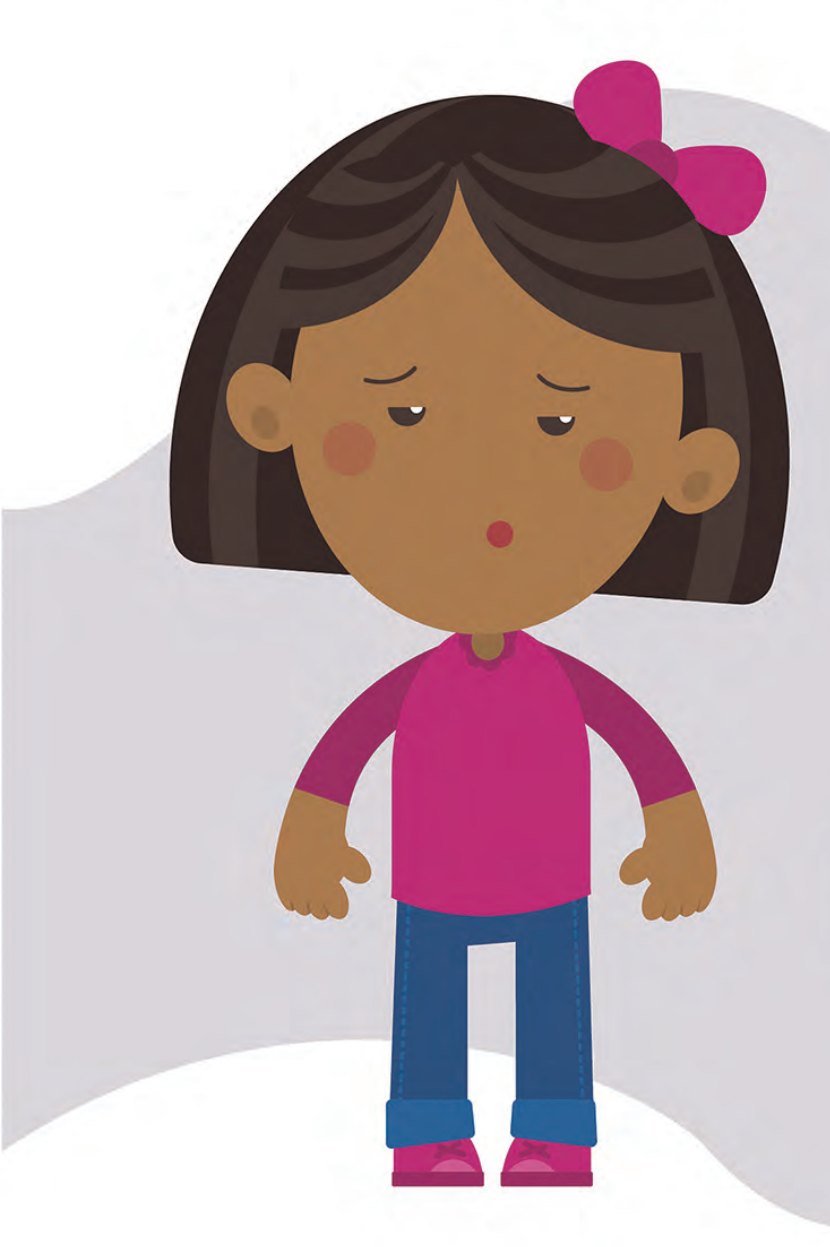
Falta de apetite.



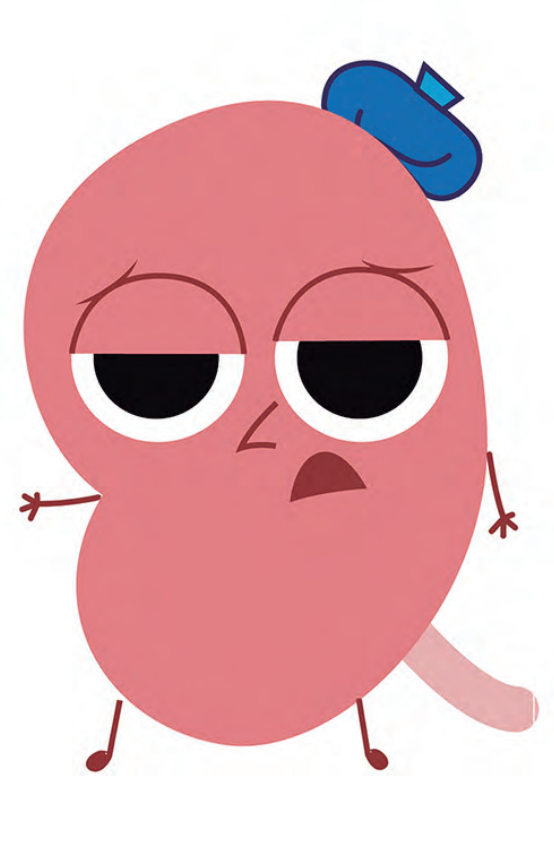
Falta de ar.



Cansaço e muito sono.



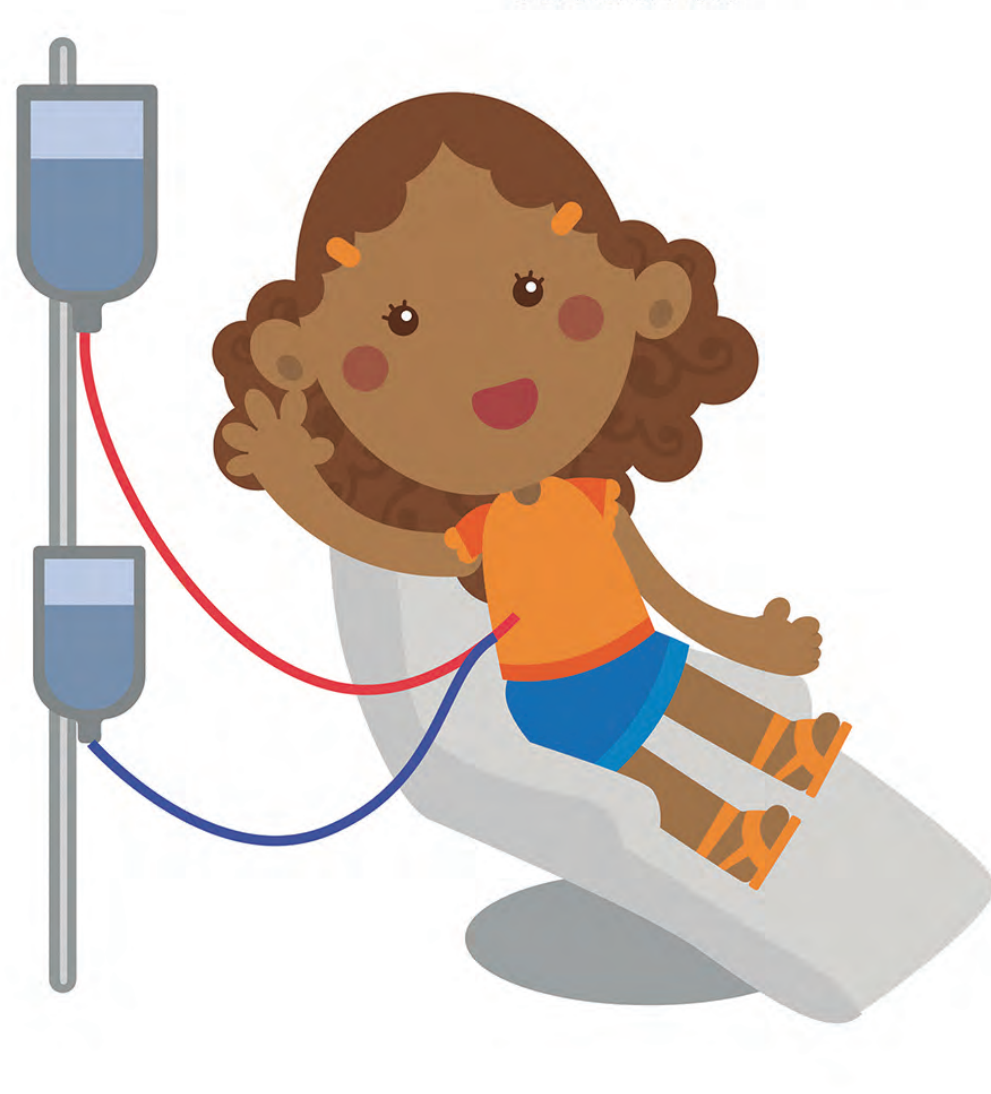
Quando eu
e meu irmão
estamos muito
doentes,
precisamos de
ajuda para fazer
nossas tarefas.



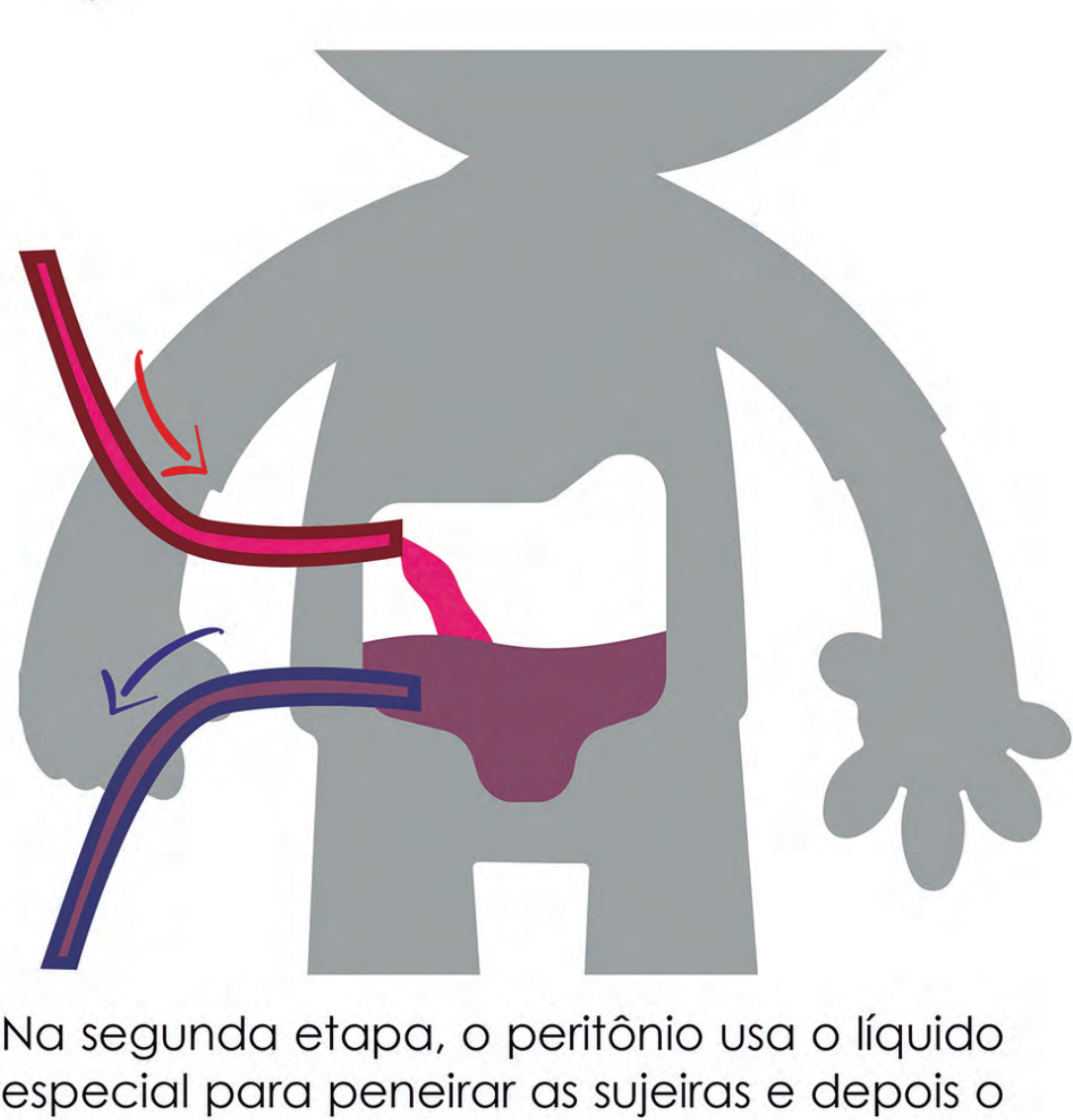
## Existem três formas de nos ajudar:

Uma delas é a diálise peritoneal; essa é bem legal, porque acontece dentro de seu corpo. Quando estamos doentes, não conseguimos mais usar nossa peneira, aí usamos o peritônio para filtrar as sujeiras do sangue.

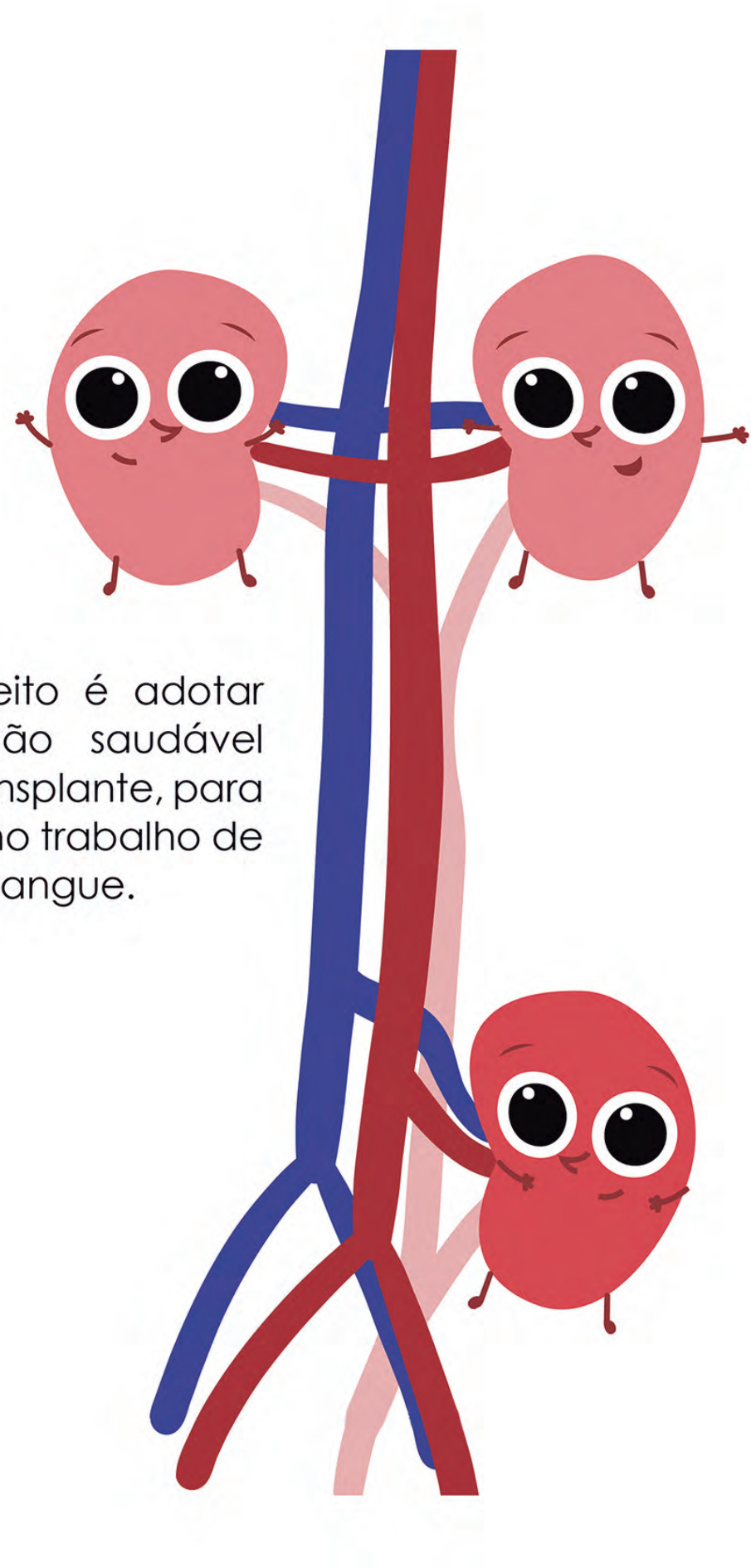
O PERITÔNIO tem uma rede que protege os órgãos. Ele filtra o sangue no meu lugar para te ajudar a ficar saudável.



Na primeira etapa, um líquido especial entra por uma mangueira no peritônio. É esse líquido que vai ajudar o peritônio a peneirar a sujeira.



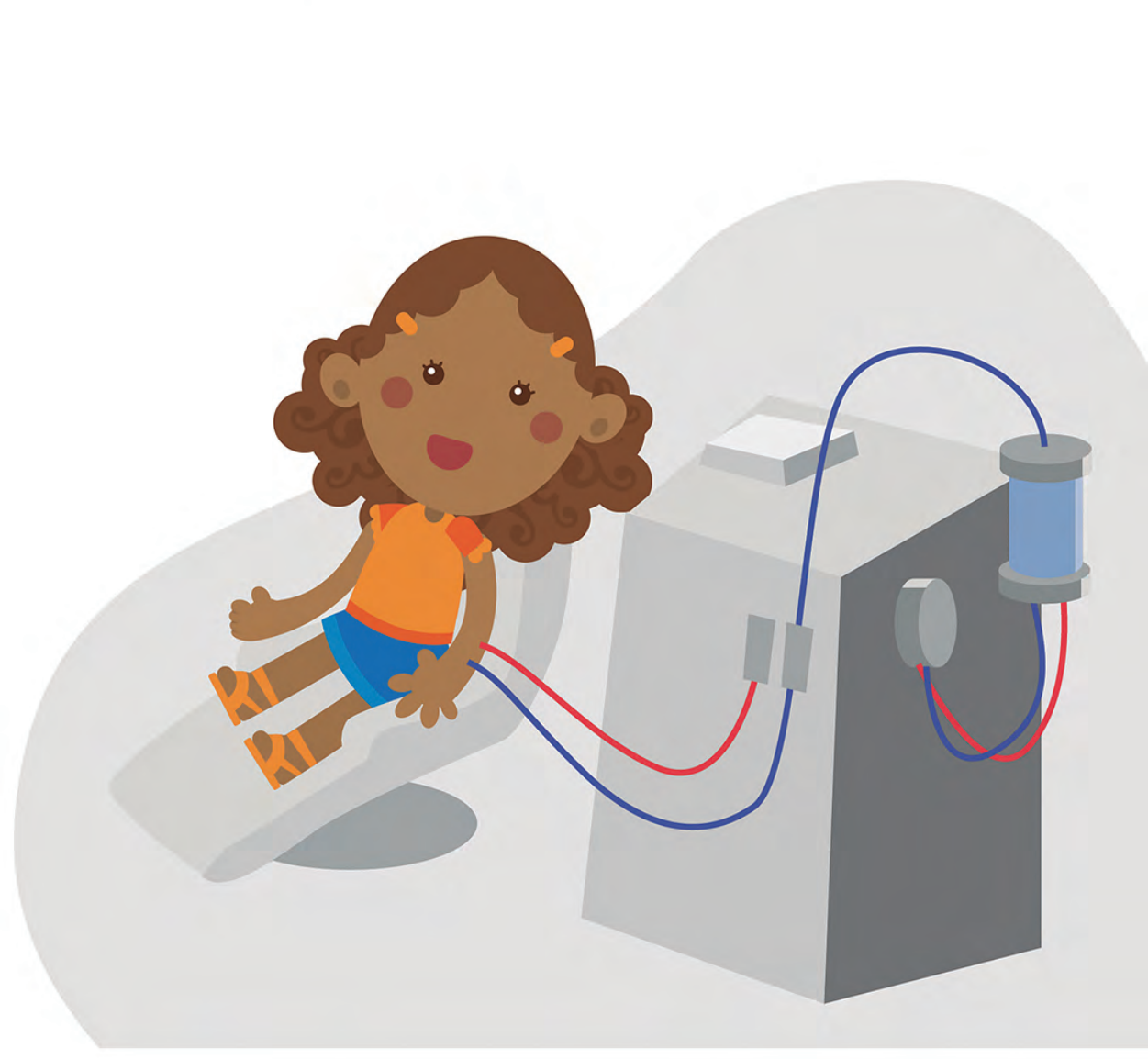
Na segunda etapa, o peritônio usa o líquido especial para peneirar as sujeiras e depois o líquido, com a sujeira, sai pela mangueira.



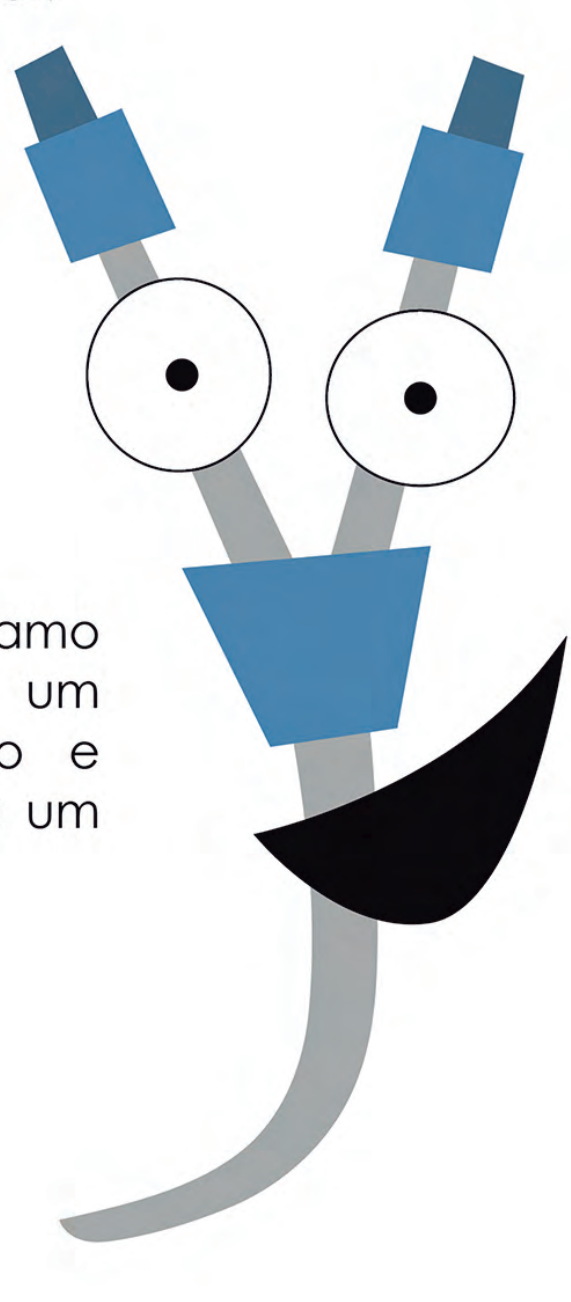
Outro jeito é adotar um irmão saudável pelo transplante, para ajudar no trabalho de filtrar o sangue.

Para nos ajudar a filtrar o sangue ainda existe outra forma, que não é nem adotando um novo irmão, nem usando o peritônio.

A outra forma de conseguir fazer nossas tarefas é pedindo ajuda para a máquina de hemodiálise.

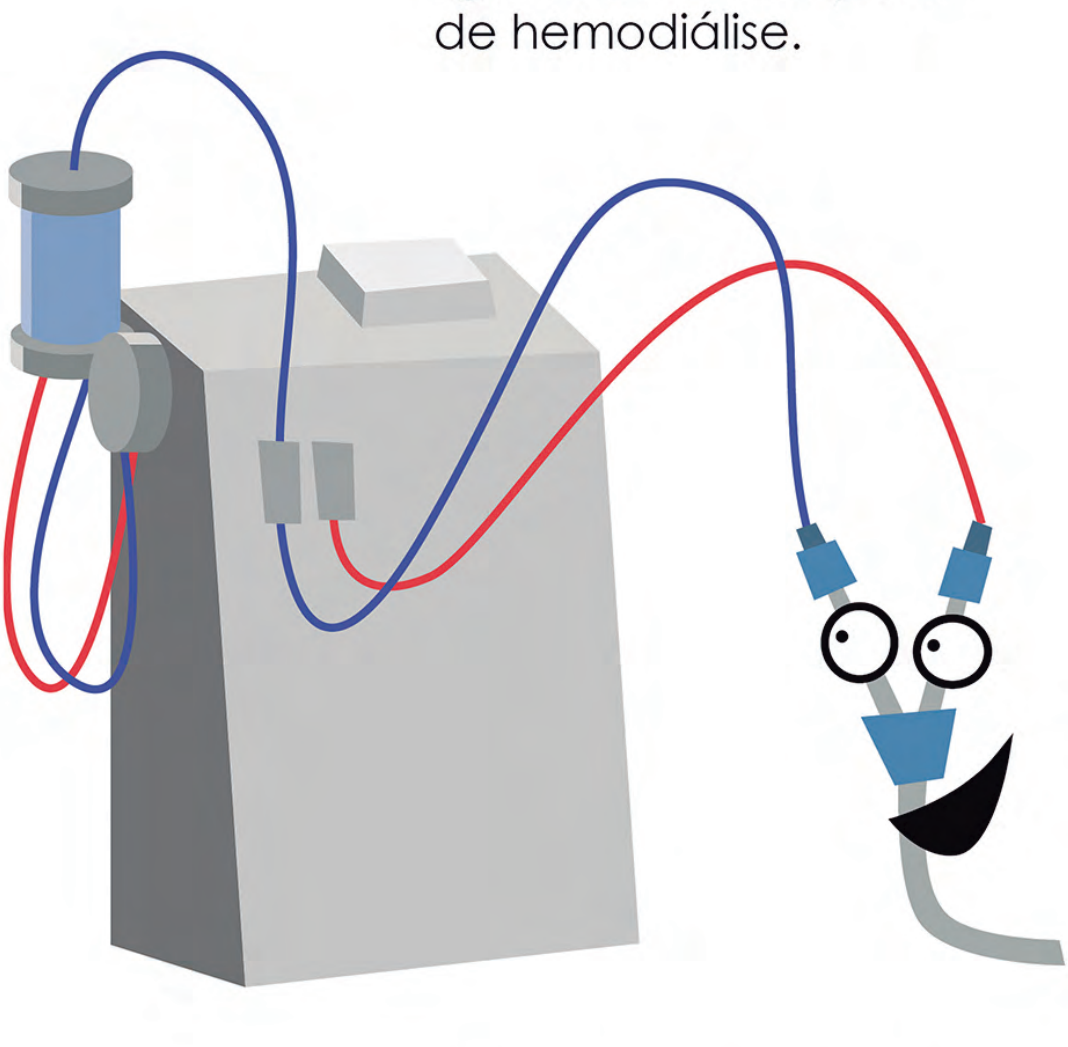


Antes de falar da máquina que nos ajuda, vamos falar do meu amigo cateter.



Oi, me chamo Catarino. Sou um amigão do Rino e do Rinchard. Sou um cateter.

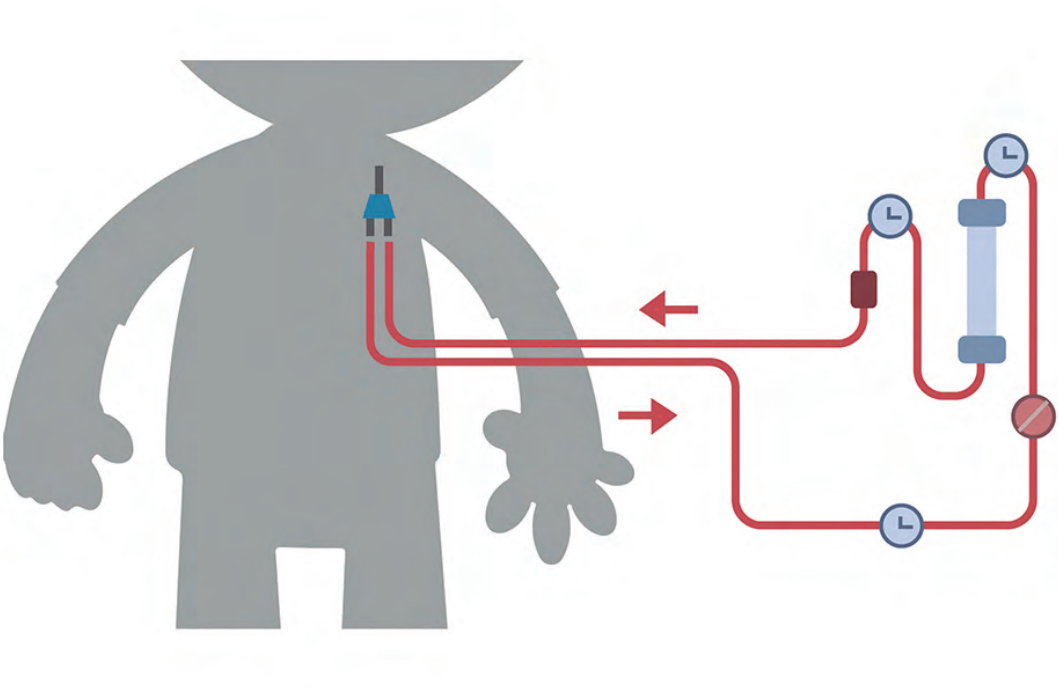
O Catarino é quem liga você à máquina de hemodiálise.



É assim que eu me conecto à máquina para filtrar o sangue.

O seu sangue sai por uma mangueira e é filtrado na máquina. Depois, é devolvido limpinho para seu corpo.

É assim que o sangue é filtrado pela máquina:



## VOCÊ SABE QUEM FAZ PARTE DESSA EQUIPE?

### MÉDICO

Ele é quem descobre a doença que você tem e te ensina o que fazer para ficar bem.

### ENFERMEIRO

É quem cuida do seu Catarino e te ensina como se cuidar.

### TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Fica ao seu lado durante toda a hemodiálise e pode te ajudar se você precisar.

### NUTRICIONISTA

É quem te ajuda a escolher os alimentos que te deixam mais forte e ensina como deixá-los gostosos.

### PSICÓLOGO

O profissional para quem você pode contar quando acontecer algo que te deixa triste, bravo, chateado ou alegre.

### PSICOPEDAGOGO

É quem te ajuda quando você tem alguma dificuldade na escola e orienta seu professor sobre como te ajudar a aprender e ficar bem com seus colegas.

### ASSISTENTE SOCIAL

Orienta você e ajuda a defender os seus direitos.

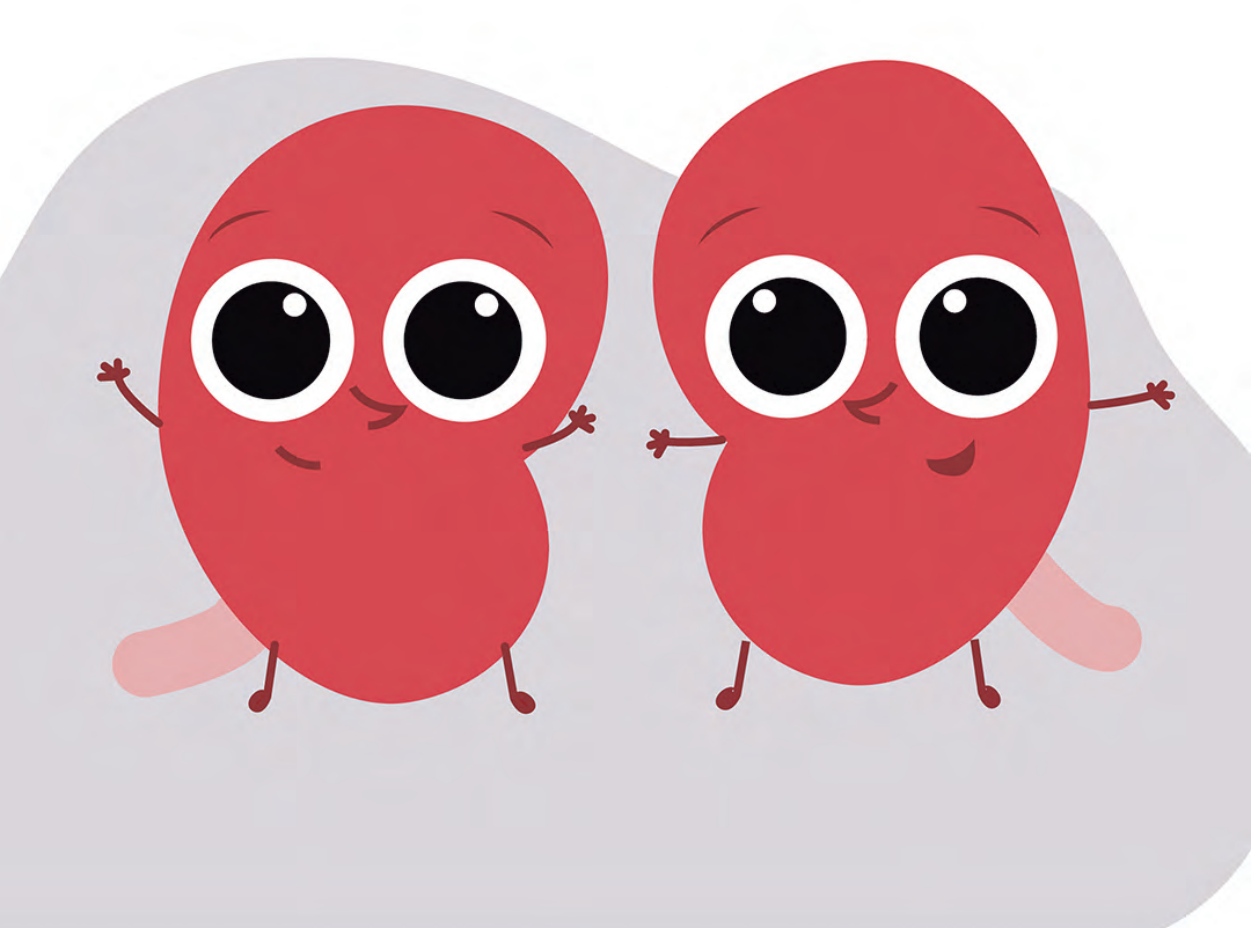
Ajuda a resolver as dificuldades com o transporte para o Hospital e a conseguir remédios difíceis.

A terceira dica é usar certinho os remédios. Eles são necessários para todo seu corpo funcionar bem.

Os remédios que são passados pelo médico precisam ser tomados na quantidade certa e do jeito que ele te ensinou. Não se esqueça! Então... nada de descuidar com os remédios, hein? Se tiver alguma dúvida, converse com a equipe de saúde da hemodiálise.

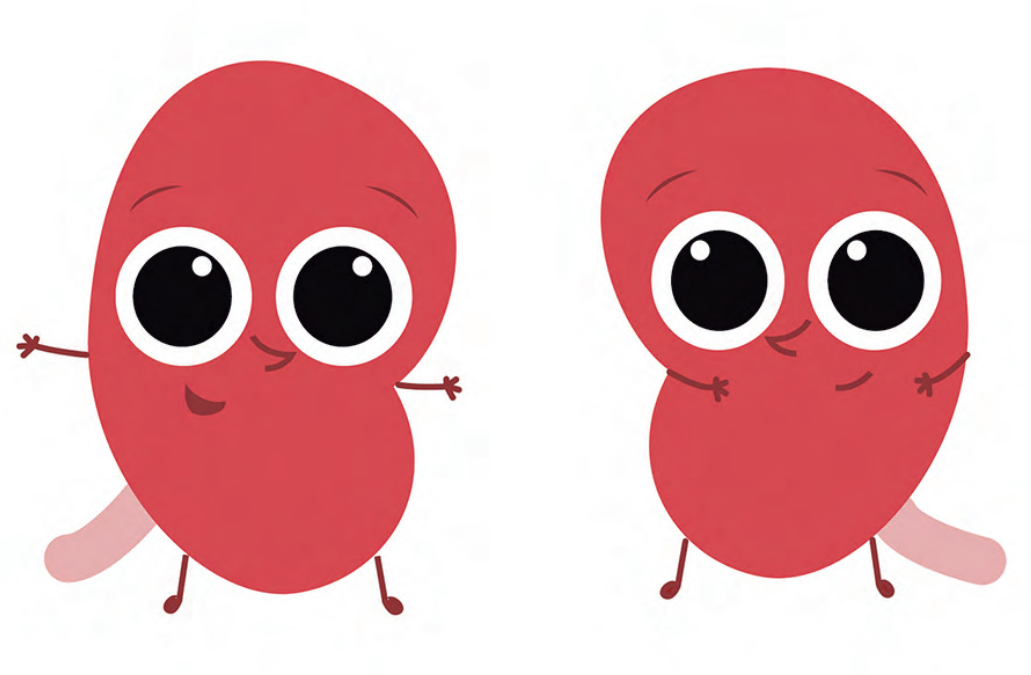
Para ajudar meu irmão e eu a fazer a nossa tarefa de filtrar o sangue, você vai precisar da ajuda de adultos.

Seus pais, avós, tios e irmãos mais velhos podem te ajudar. É para eles que você deve fazer perguntas quando estiver com dúvidas, ou contar quando sentir alguma coisa.

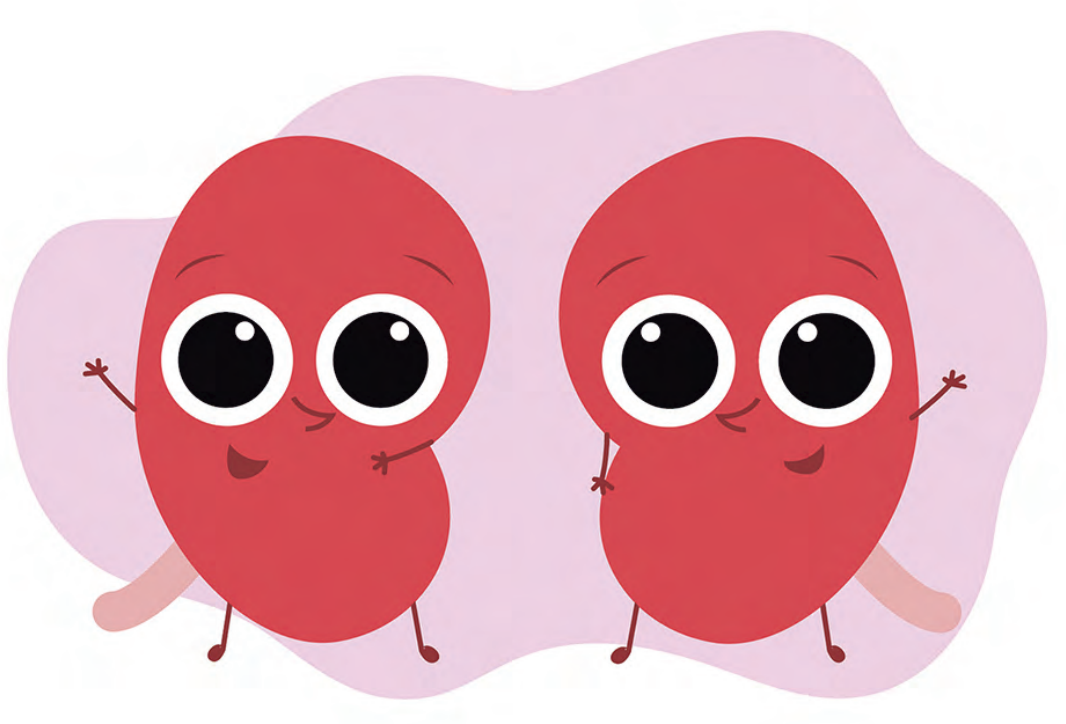


É muito importante ir à escola, mas não é apenas para aprender a ler e escrever. Lá, você aprende muitas coisas legais, faz novos amigos e conhece brincadeiras diferentes.

Além disso, as experiências que você tem na escola abrem seus olhos para um mundo novo e te ajudam a decidir o que fazer quando crescer.



Adorei te conhecer! Espero que você também tenha gostado de conhecer a mim e a meu irmão. Com tudo que aprendeu hoje, você conseguirá cuidar melhor de nós.



## Até a próxima!

Material produzido como trabalho de conclusão de estágio em Psicologia da Saúde por Paulo César Celestino no Hospital da Criança de Brasília José Alencar

icipe
INSTITUTO DO CÂNCER INFANTIL E PEDIATRIA ESPECIALIZADA

**Presidente**
Francisco Claudio Duda

**Vice-presidente**
Adézio de Almeida Lima

**Conselho de Administração**
Carla Pintas Marques
Evanir Alves dos Santos
Janete Ana Ribeiro Vaz
Maria Angela Marini Vieira Ferreira
Maria Glória Guimarães Santos

**Conselho Fiscal**
Clenio Severio Teribele
Luiz Gustavo Braz Lage
Lúcio Tameirão Machado

**Comitê de Compliance**
Brás Ferreira Machado
Charles Franklin Ferreira dos Santos
José Tadeu dos Santos Palmieri
Lúcio Carlos de Pinho Filho
Luis Antonio Aleixo

**Conselho Consultivo**
Eutália Maciel Coutinho
Márcia Lopes Condes
Maria Inez Pordeus Gadelha
Nadim Haddad
Newton dos Santos Garcia
Rivadávio Fernandes Batista de Amorim
Tânia Maria Nava Marchewka

HCB
A criança merece o melhor

**Superintendente Executiva**
Valdenize Tiziani

**Diretor Administrativo e Financeiro**
Genésio Vicente

**Diretora de Práticas Assistenciais**
Simone Prado

**Diretora Clínica**
Elisa Carvalho

**Diretora de Ensino e Pesquisa**
Valdenize Tiziani

**Diretora de Recursos Humanos**
Vanderli Frare

**Diretora Técnica**
Isis Magalhães

**Gerente de Comunicação e Mobilização**
Cláudia Miani

**Assessor de Comunicação**
Carlos Wilson

**Designer Gráfico**
Messala Ciulla